



Jornada Mundial de la Higiene de Manos

5 de Mayo 2025



**Guantes
cuando
esté indicado**

Salva vidas, cuida el planeta





*¿Por qué una
Jornada
Mundial de
la higiene de
manos?*



El Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) estima que, en Europa, un día cualquiera, **alrededor de 98.000 pacientes -uno de cada 15-, tienen al menos una infección asociada a la asistencia (IAAS)**



Segun datos de las OMS cada año, cientos de millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por infecciones asociadas a la asistencia y **miles de personas mueren a diario en todo el mundo a causa de infecciones contraídas.**

Según el EPINE 2024, la **prevalencia de pacientes con alguna IRAS en Extremadura** fue del **10'94 %***

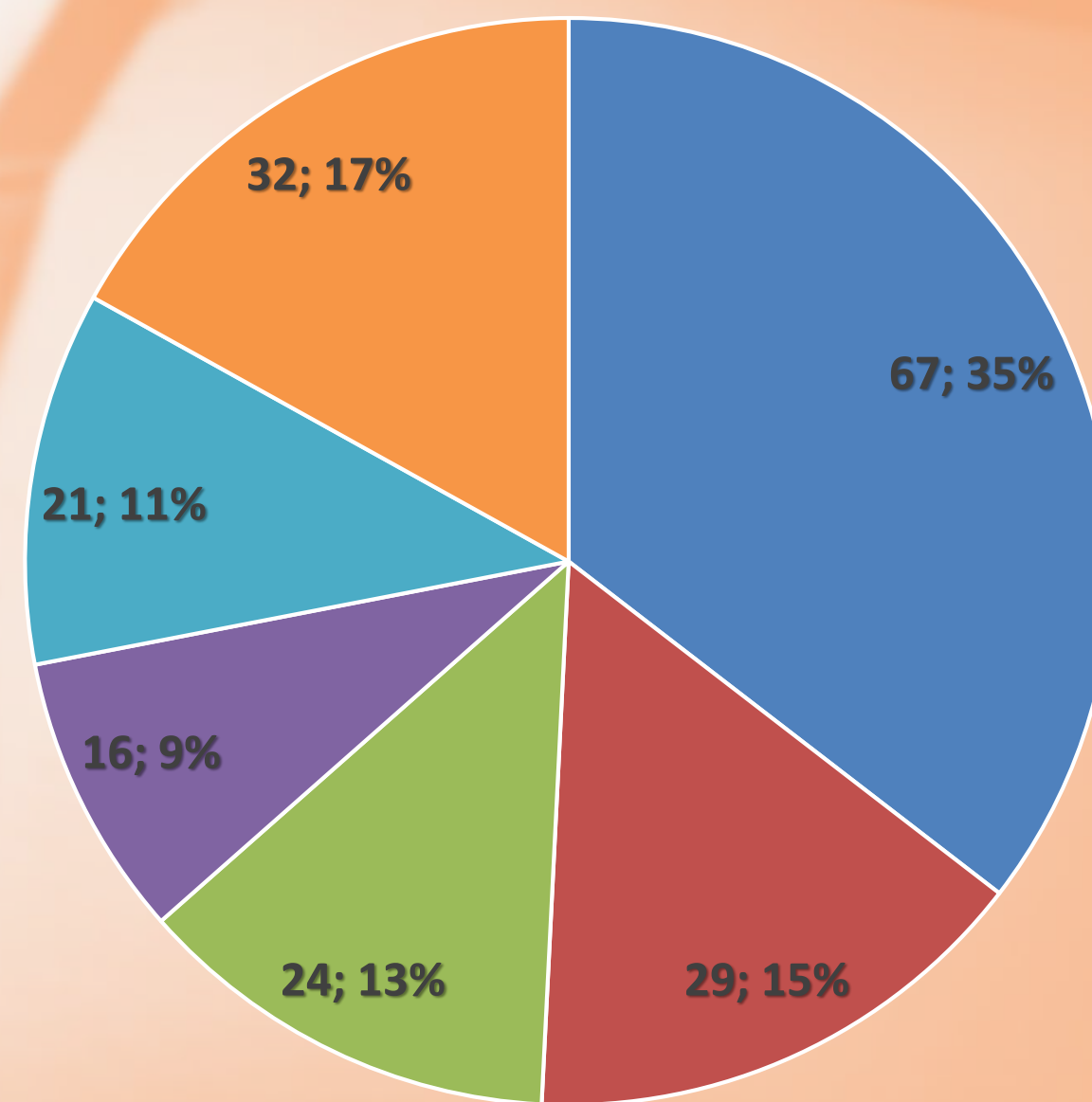
***Fuente: EPINE 2024. Informe Extremadura**

***El 5'33* % de los pacientes
adquieren una o más
infecciones durante la
estancia en UCI***

***Los pacientes con úlceras
por presión y aquellos que
estaban intubados o
portaban un catéter
vascular central presentan
las prevalencias más altas.***

***Prevalencia de pacientes con IRAS según
la localización de la infección.***

DISTRIBUCION DE INFECCIONES POR LOCALIZACIÓN



■ Respiratorias ■ Urinarias ■ Quirúrgicas ■ Bacteriemias ■ Gastrointestinales ■ Otras localizaciones

***Fuente: EPINE 2024. Informe Extremadura**

La **higiene de las manos** es la medida más barata sencilla y eficaz para **prevenir la infección asociada a la asistencia** y la transmisión entre personas de organismos resistentes a los antibióticos.



**Ante la magnitud de este problema, la OMS lanzó en el 2005 el "Reto Mundial por la Seguridad del Paciente:
Una atención limpia es una atención más segura"**



**JORNADA MUNDIAL
HIGIENE DE MANOS
CADA AÑO SE
CELEBRA EN ESA
FECHA AL
SIMBOLIZAR LOS
CINCO DEDOS DE
LAS DOS MANOS**

5-5

¿Dónde hacer higiene de manos?

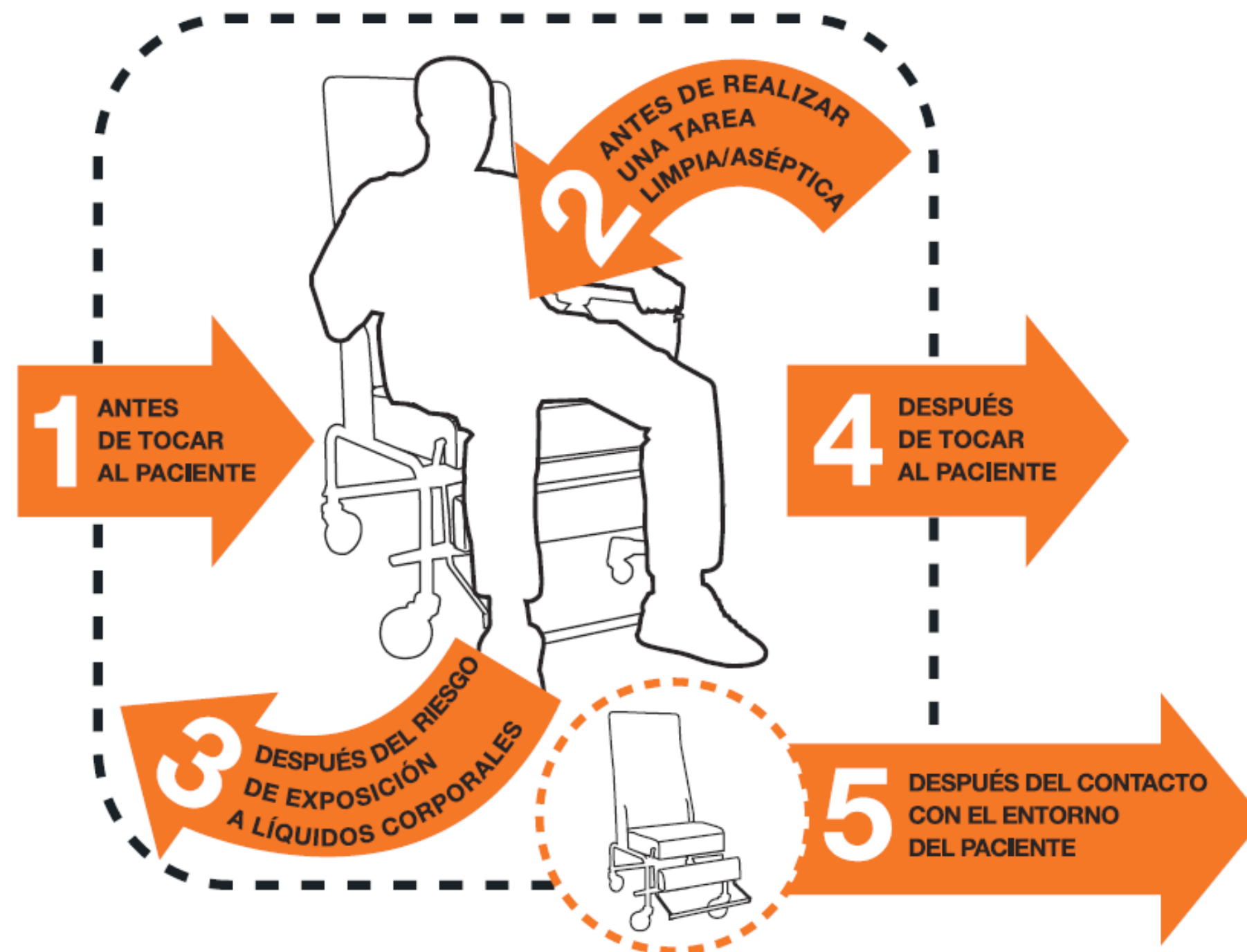
EN EL PUNTO DE ATENCION*

*Entendiendo como tal el lugar donde coinciden tres elementos: el **paciente**, el **profesional sanitario** y el **cuidado o tratamiento** que implica contacto con el paciente.



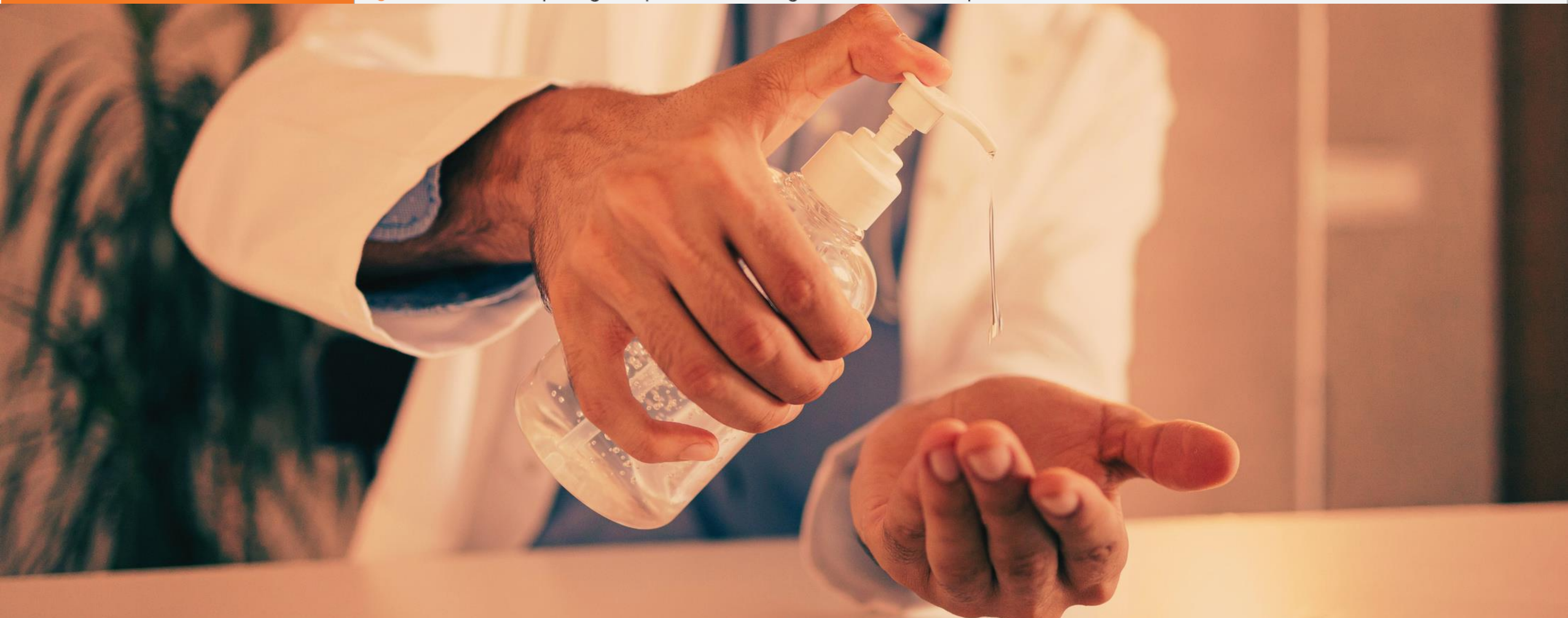
¿Cuándo hacer higiene de manos?

LOS 5 MOMENTOS CLAVE



1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

- ¿CUÁNDO?** Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
- ¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.



2

ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA

¿CUÁNDO?

Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

¿POR QUÉ?

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.



3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar al paciente, al final de la consulta o cuando ésta sea interrumpida.
¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



5

**DESPUÉS DEL CONTACTO
CON EL ENTORNO
DEL PACIENTE**

¿CUÁNDO?

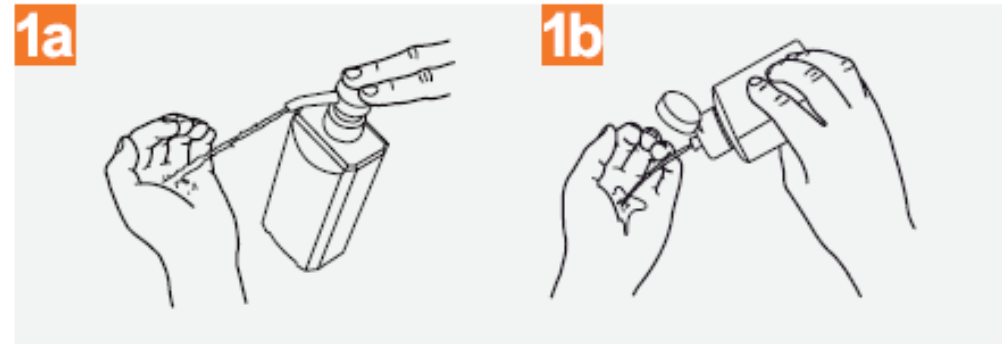
Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).

¿POR QUÉ?

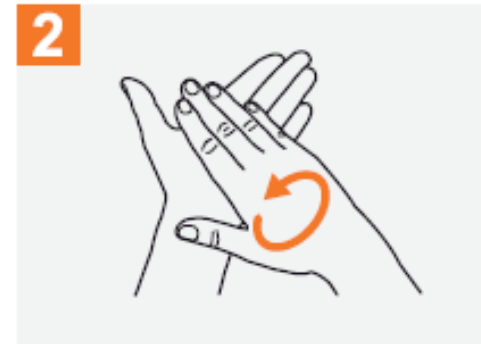
Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



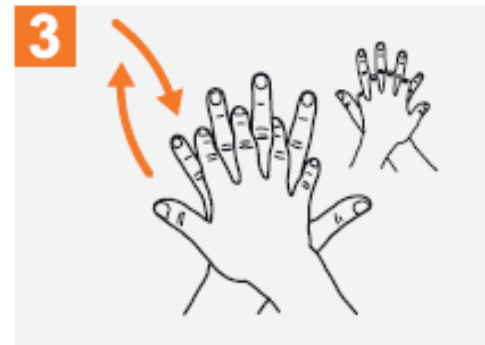
 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



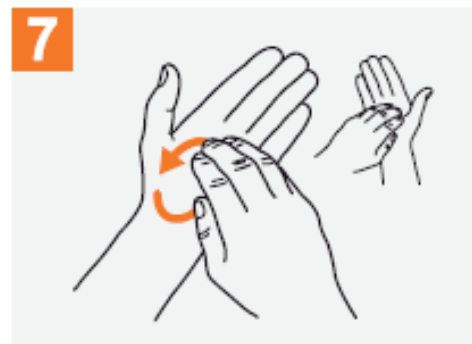
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



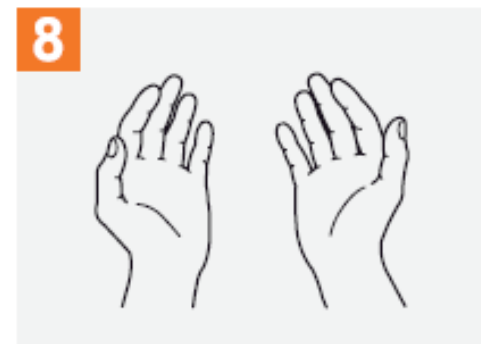
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



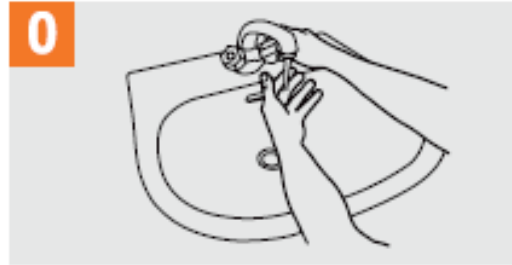
Una vez secas, sus manos son seguras.

¿Como desinfectar las manos?



**Solo necesitas
20 segundos**

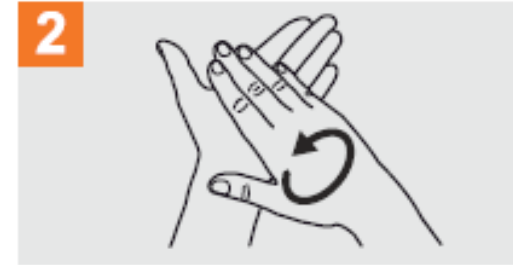
 **Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**



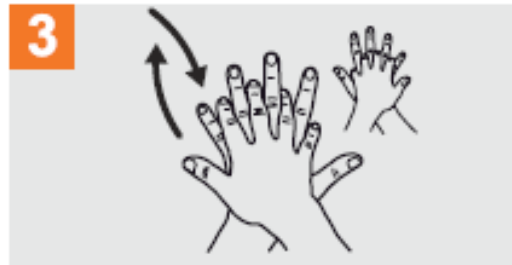
Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



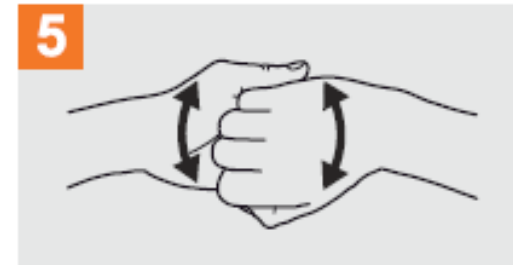
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



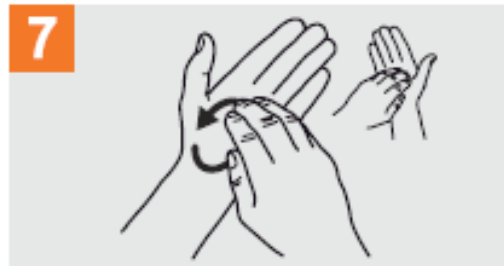
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



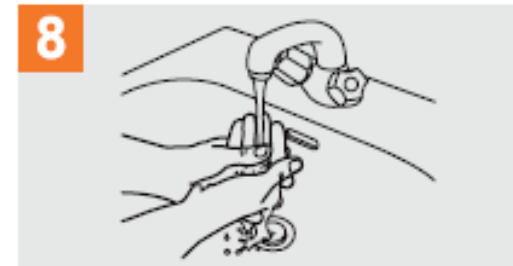
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



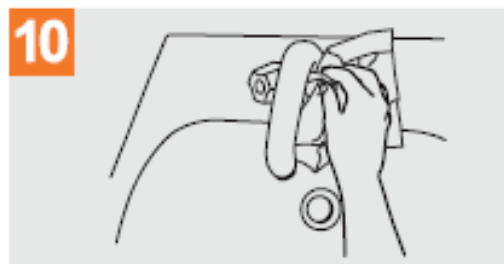
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



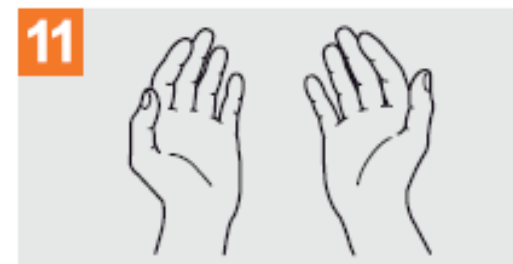
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

¿Como lavarse las manos?



**Solo necesitas
40 segundos**



CUIDA TUS MANOS

- **Cuida tus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.**
- **No te laves las manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con geles hidroalcohólicos.**
- **No utilices agua caliente para lavarte las manos.**
- **Después de frotar las manos con desinfectante o de lavarlas, déjalas secar completamente antes de ponerte guantes.**
- **Mantén tus uñas bien cortadas**



Higiene de manos siempre



#HandHygiene



**Guantes
cuando
esté indicado**

Salva vidas, cuida el planeta



*¡Gracias por
tú
colaboración!*

RECUERDA...

