

# Jornada Mundial de la Higiene de Manos

5 de Mayo 2025



Plan  
ESTRATÉGICO  
de seguridad  
de pacientes  
de Extremadura



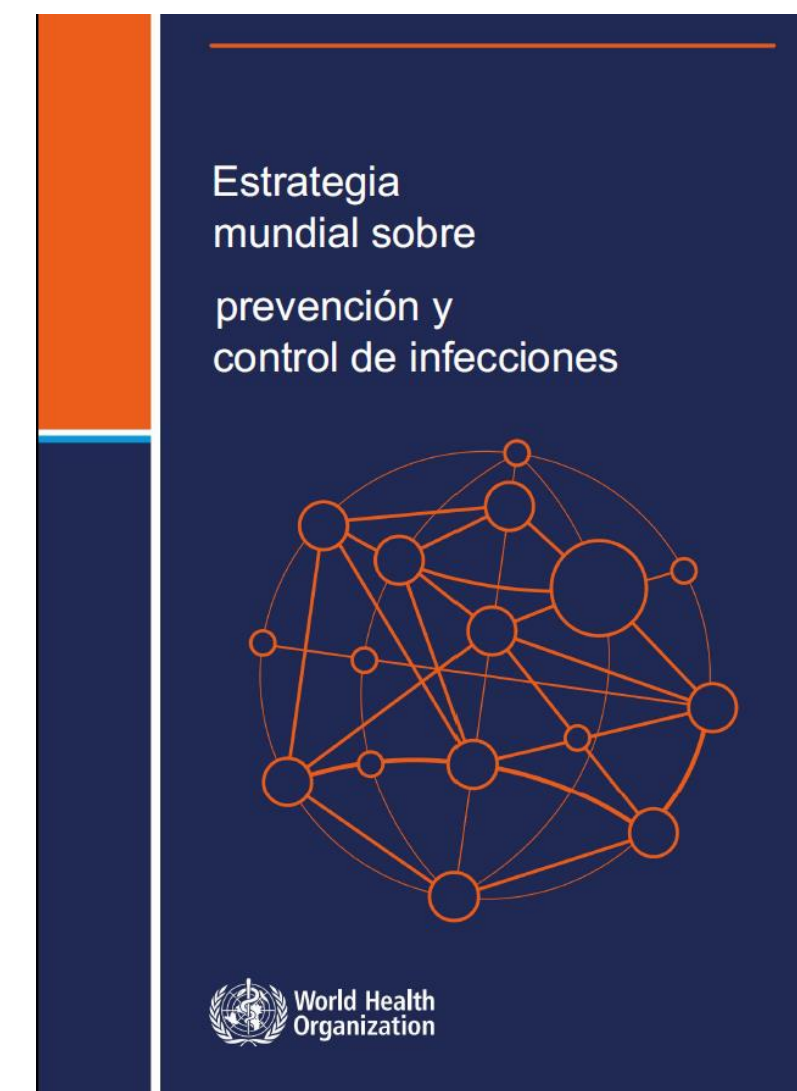


*¿Por qué una  
Jornada  
Mundial de  
la higiene de  
manos?*



Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus  
Director General, OMS

*“Ningún paciente que busque atención debería infectarse mientras la recibe, del mismo modo que ningún trabajador de la salud debería correr el riesgo de infectarse mientras atiende a sus pacientes...”*





Según datos de las OMS cada año, cientos de millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por infecciones asociadas a la asistencia y **miles de personas mueren a diario** en el mundo a causa de **INFECCIONES** contraídas.





**El Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) estima que, en Europa, un día cualquiera, alrededor de 98.000 pacientes,**

**uno de cada 15, tienen al menos una**

**INFECCIÓN  
ASOCIADA  
ASISTENCIA  
SANITARIA**



**La Red Nacional de Vigilancia  
Epidemiológica (RENAVE) del  
M. Sanidad establece que,**

**Hasta un 30 %,**

**DE LAS IRAS SON**

**PREVENIBLES**

**mediante programas de  
control de la infección e  
higiene**



Ante la magnitud de este problema, la OMS lanzó en el 2005 el "Reto Mundial por la Seguridad del Paciente:  
**Una atención limpia es una atención más segura"**



JORNADA MUNDIAL  
HIGIENE DE MANOS  
CADA AÑO SE  
CELEBRA EN ESA  
FECHA AL  
SIMBOLIZAR LOS  
CINCO DEDOS DE  
LAS DOS MANOS

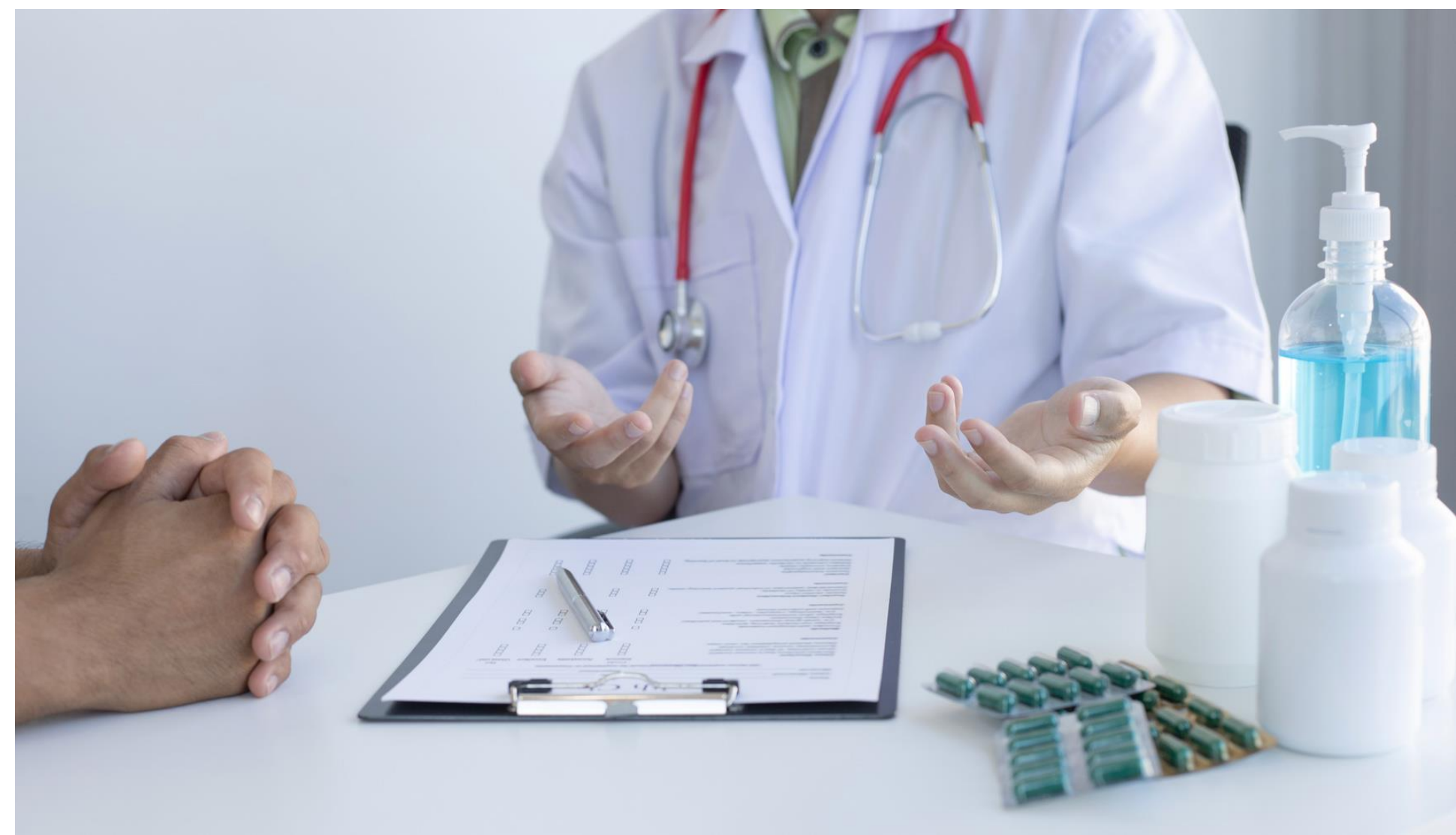
5-5

La  
**HIGIENE DE LAS MANOS**  
es la medida más barata  
sencilla y eficaz para  
**PREVENIR**  
la  
**infección asociada a la  
asistencia**  
y la transmisión entre  
personas de organismos  
resistentes a los antibióticos.

# ¿Dónde hacer higiene de manos?

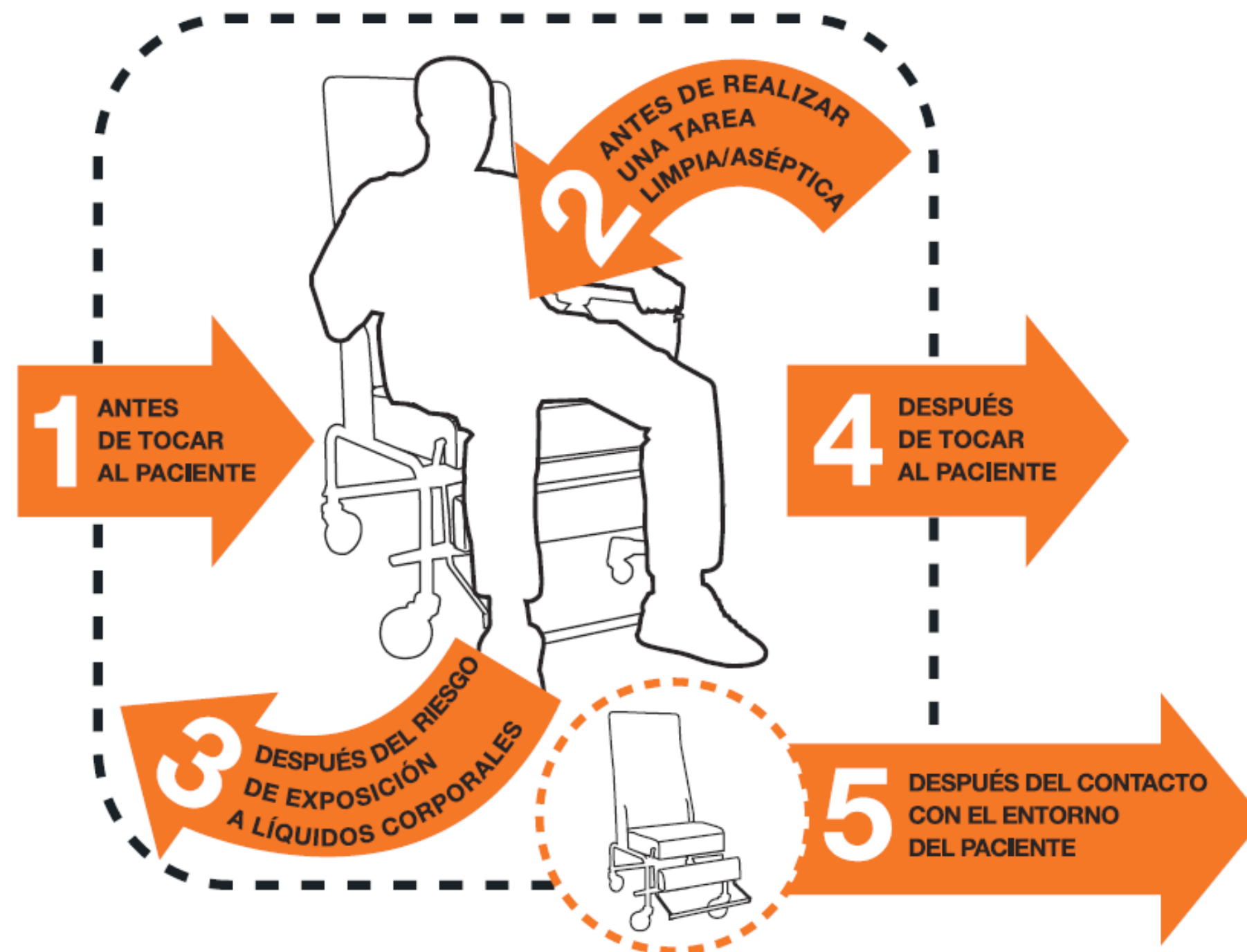
EN EL PUNTO DE ATENCION\*

\*Entendiendo como tal el lugar donde coinciden tres elementos: el **paciente**, el **profesional sanitario** y el **cuidado o tratamiento** que implica contacto con el paciente.



# ¿Cuándo hacer higiene de manos?

LOS 5 MOMENTOS CLAVE



## 1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

- ¿CUÁNDO?** Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
- ¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.



## 2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

**¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.



3

### DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

**¿CUÁNDO?**

Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

**¿POR QUÉ?**

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



## 4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos después de tocar al paciente, al final de la consulta o cuando ésta sea interrumpida.  
**¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



5

**DESPUÉS DEL CONTACTO  
CON EL ENTORNO  
DEL PACIENTE**

**¿CUÁNDO?**

Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).

**¿POR QUÉ?**

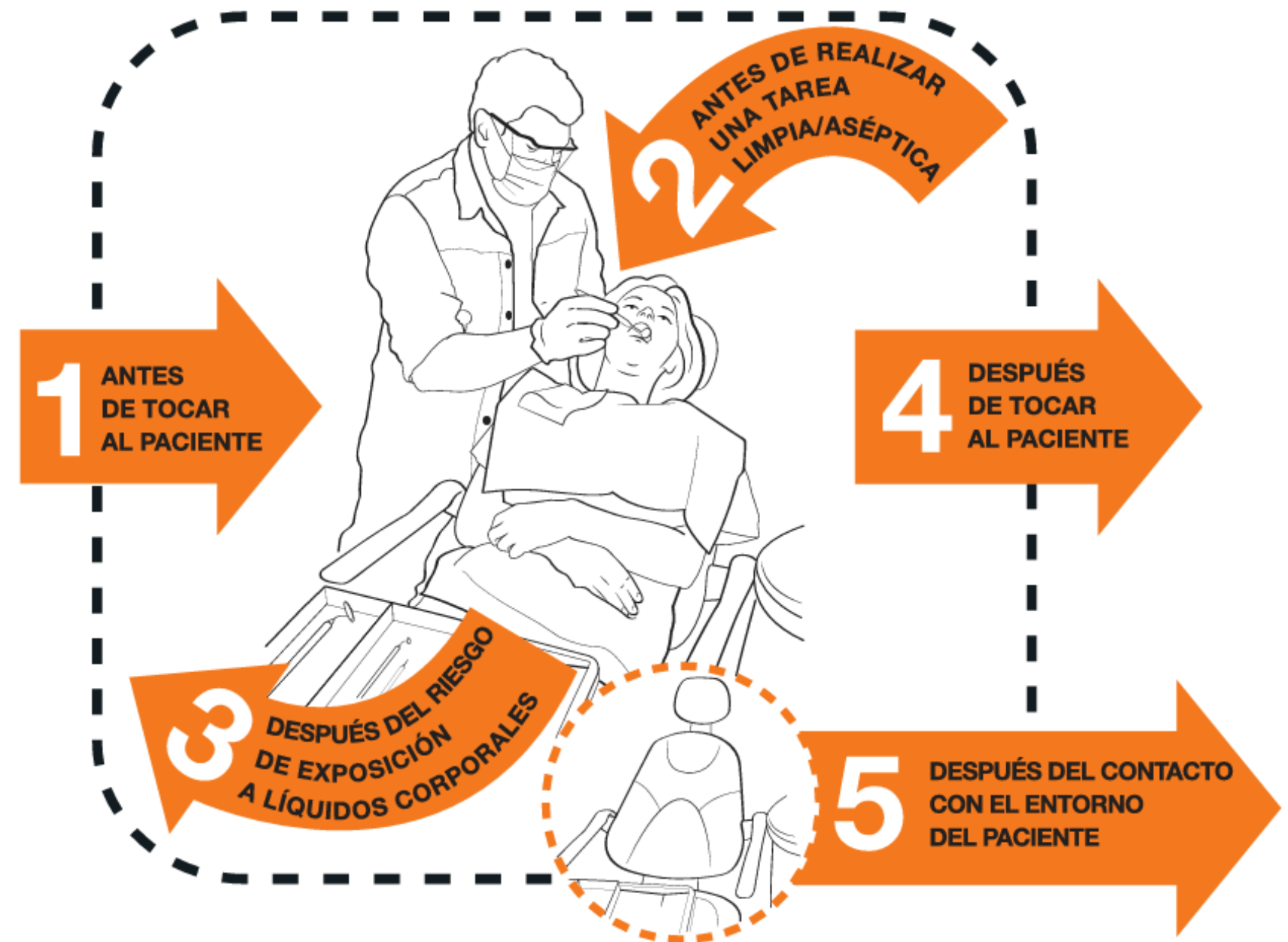
Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



*Algunos  
ejemplos...*

LOS 5 MOMENTOS CLAVE EN  
SALUD BUCODENTAL

## Higiene de Manos Salud Bucodental



*Algunos  
ejemplos...*

LOS 4 MOMENTOS CLAVE EN  
LA VACUNACION

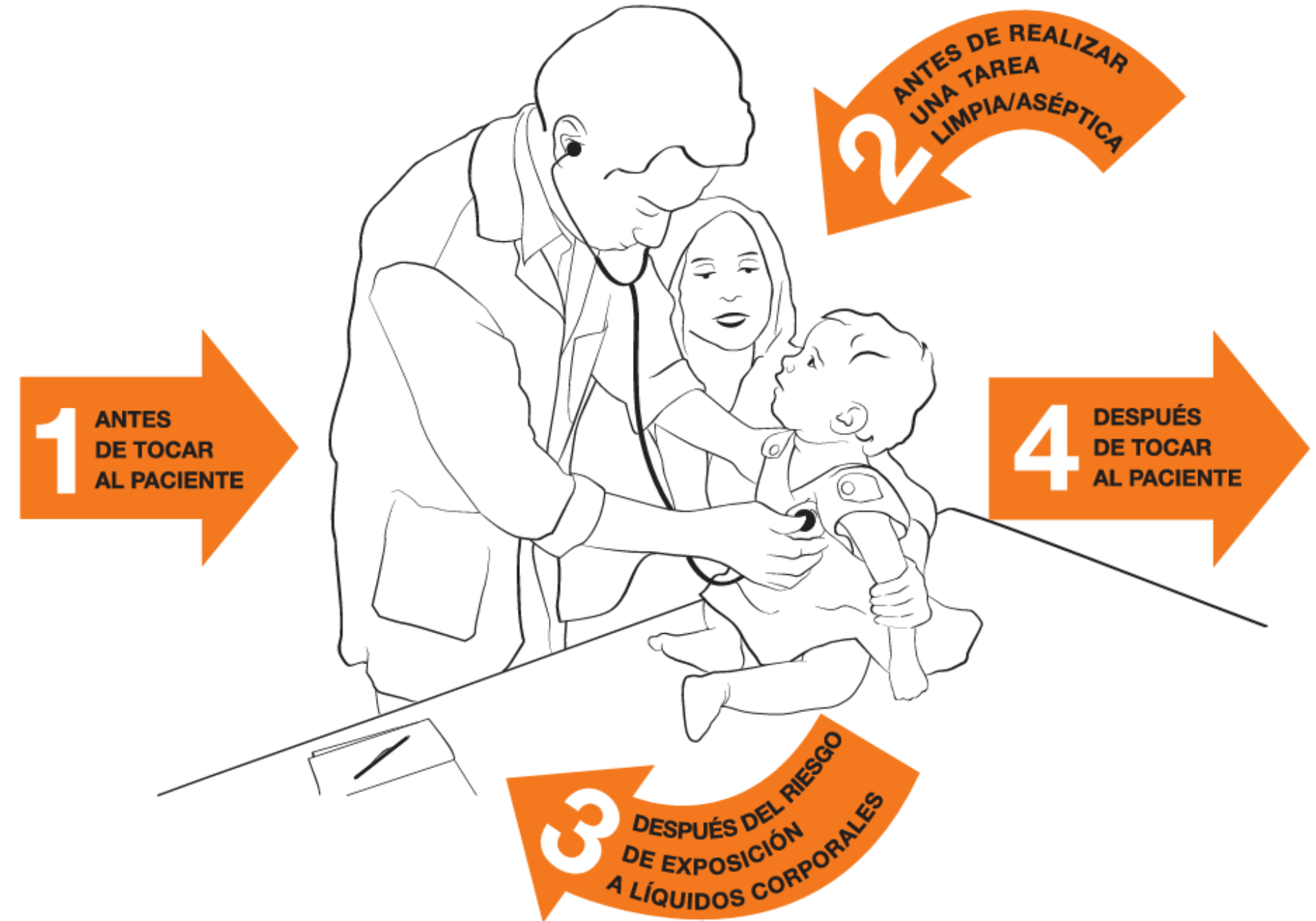
## Higiene de Manos Campaña de Vacunación



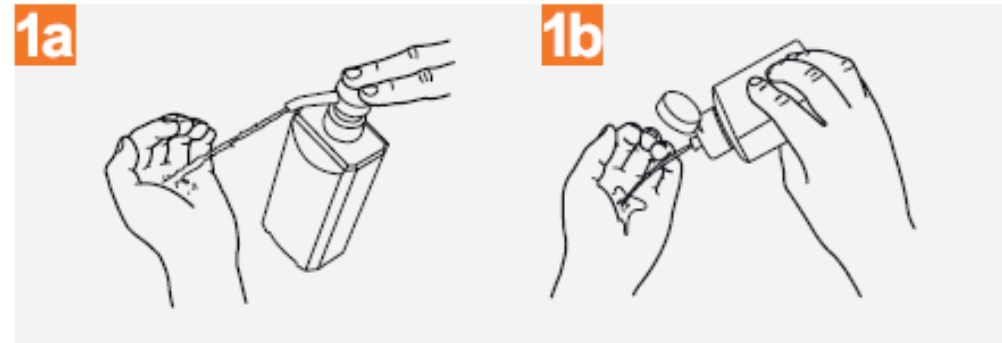
*Algunos  
ejemplos...*

**LOS 4 MOMENTOS CLAVE EN  
LA CONSULTA PEDIÁTRICA**

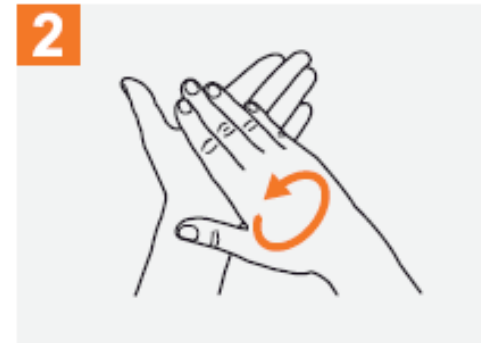
## Higiene de Manos Consulta Pediátrica



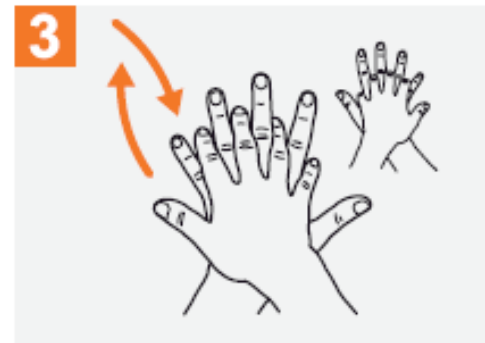
 Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



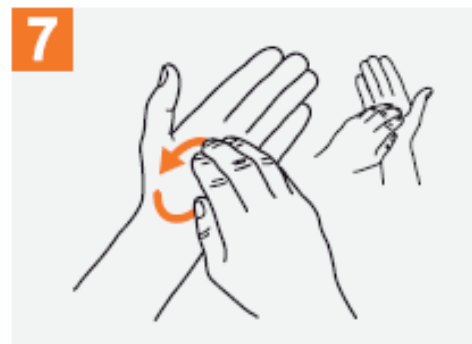
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



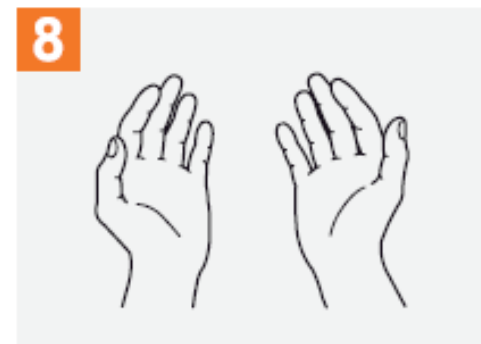
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



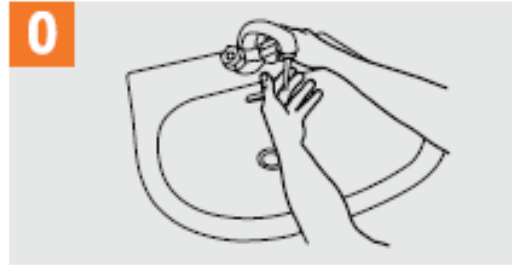
Una vez secas, sus manos son seguras.

# ¿Como desinfectar las manos?



Solo necesitas  
**20 segundos**

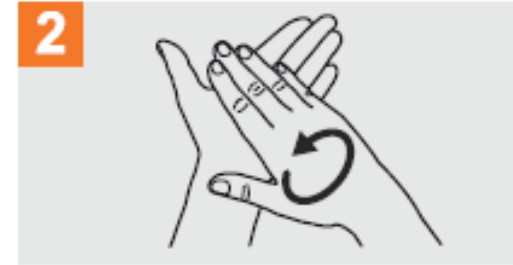
 **Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**



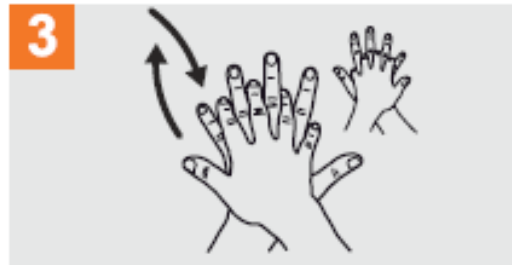
**Mójese las manos con agua;**



**Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;**



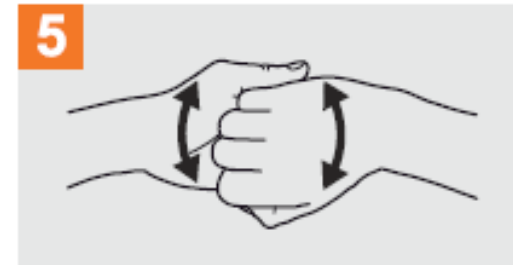
**Frótese las palmas de las manos entre sí;**



**Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;**



**Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;**



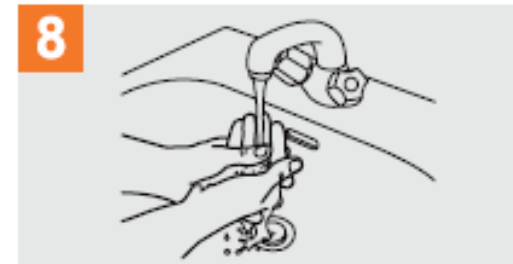
**Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;**



**Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;**



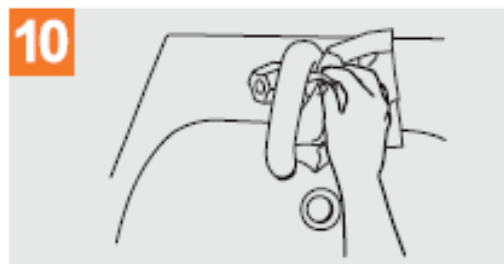
**Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;**



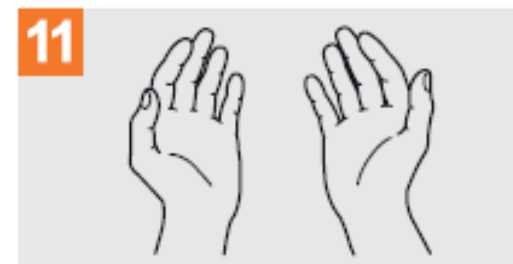
**Enjuáguese las manos con agua;**



**Séquese con una toalla desechable;**



**Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;**



**Sus manos son seguras.**

# ¿Como lavarse las manos?



**Solo necesitas  
40 segundos**



## CUIDA TUS MANOS

- **Cuida tus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.**
- **No te laves las manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con geles hidroalcohólicos.**
- **No utilices agua caliente para lavarte las manos.**
- **Después de frotar las manos con desinfectante o de lavarlas, déjalas secar completamente antes de ponerte guantes.**
- **Mantén tus uñas bien cortadas**

## Higiene de manos siempre



#HandHygiene



**Guantes  
cuando  
esté indicado**

*Salva vidas, cuida el planeta*



# ¡Gracias por tú colaboración!

RECUERDA...

