

## DATOS DE LA UNIDAD:

La unidad de paritorio se sitúa en la 5ª planta del HSPA y se compone de:

- Urgencias obstétricas (sala de exploración) donde se valorarán a las gestantes al ingreso.
- 4 salas de dilatación con baño en las que de forma general se lleva a cabo todo el proceso de parto (dilatación, parto y puerperio inmediato).
- 2 paritorios.
- 1 quirófano.
- 1 sala de expectantes con 3 camas disponibles para su uso si se precisa.

En la 6ª planta, contamos con una consulta de monitores llevada a cabo por una matrona a la que probablemente acudas en las etapas finales del embarazo.

## PROFESIONALES PRESENTES:

La unidad de paritorio está compuesta por un equipo multidisciplinar formado por:

- Matronas, residentes de matrona y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería (TCAEs), que os acompañarán durante todo el proceso.
- Médicos especialistas en ginecología y obstetricia (junto con residentes de ginecología y obstetricia).
- Otros profesionales que colaboran en la atención durante el proceso si se precisa (neonatólogos, anestesiastas...).
- Estudiantes universitarios y estudiantes de TCAEs.

## ORIENTACIÓN A GESTANTE Y ACOMPAÑANTES:



- En este proceso, usted es protagonista y su participación es fundamental para lograrlo.
- No dude en compartir con nosotros sus preocupaciones de salud, en preguntarnos todas las dudas acerca de los cuidados que está recibiendo o comunicarnos cualquier cuestión para hacer su permanencia en el hospital más cómoda y contribuir a mejorar la calidad de los servicios que prestamos.
- Tenga en cuenta que el hospital es un espacio donde se promueve la salud y que las normas establecidas van dirigidas a potenciarla.

## DATOS DE INTERÉS:

- La gestante estará en todo momento acompañada por una persona de su elección, no permitiéndose visitas.
- Se recomienda que la gestante acuda al hospital con la documentación referente a su embarazo.
- Respetando la fisiología del proceso de parto, se intentará que el entorno sea tranquilo y adecuado a las características que dicho proceso requiere.
- Disponemos de camas articuladas, favoreciendo el movimiento de la gestante durante el proceso, fitball, silla de partos, dispensadores de aromaterapia...

- Se respetarán las decisiones de la gestante, haciéndola participe de su propio proceso de parto siempre que las circunstancias del proceso lo permitan.
- Todos los procedimientos que se realicen se explicarán a la gestante y a su acompañante y se resolverán las dudas que se vayan presentando durante dicho proceso.
- Si el personal sanitario así lo requiere y en determinadas situaciones (analgesia epidural, cesárea no acompañada...) el acompañante deberá permanecer en el pasillo o en la sala de dilatación según le indiquen."

## AL INGRESO:

- El personal de enfermería le acompañará y llevará a cabo el protocolo de acogida en la unidad.
- Se le colocará una **pulsera identificativa**, es importante que permanezca puesta durante todo el ingreso, si la pierde o se le quita por algún motivo, rogamos lo comunique lo antes posible a su equipo de enfermería.



## IMPORTANTE:

- En este hospital disponemos de un protocolo de **Cesárea Acompañada**, en el que la mujer puede estar acompañada durante dicho proceso por una persona de su elección siempre que las condiciones lo permitan.
- Sabemos de la importancia **piel con piel**, por lo que se realizará inmediatamente tras nacer, evitando procedimientos y cualquier interferencia durante las 2 horas siguientes al parto.
- Desde esta unidad se fomenta la **lactancia materna** y se facilita asesoramiento y ayuda por parte del personal implicado.



- En la planta de tocología contamos con la presencia de una matrona que atiende a las gestantes durante su ingreso y con otra matrona encargada de la supervisión y asesoramiento de la lactancia en aquellas mujeres que lo precisen.
- Durante la estancia no debe tomar ningún medicamento ni complemento alimenticio sin conocimiento del personal sanitario que le atiende.
- Asegurar que el personal de enfermería que le atiende tiene conocimiento de cualquier alergia (medicamentos, alimentos, látex, etc.) o antecedentes personales de interés.
- Recordar que no se permite fumar en todo el Recinto Hospitalario



## OTROS SERVICIOS:

- **Cafetería:** situada en planta baja con horario de 8h a 21:30h.
- **Capilla:** situada en planta -1 y con horario de misa los domingos a las 11:00h. El servicio asistencial religioso es de 24h al día para quien lo solicite.
- **Servicio de Atención al Usuario:** para acceder a él directamente o a través de la supervisora de la unidad. El SAU está ubicado en la planta baja, en horario de 8,00 a 15,00 de lunes a viernes.
- **Acceso a Wifi:** Al ingreso, el servicio de admisión le proporcionará la clave para el uso de la Red.

## TELÉFONO DEL COMPLEJO HOSPITALARIO:

927256200



## UNIDAD DE PARITORIO



*Confía en tu cuerpo  
y disfruta de este proceso mágico.  
Pronto abrazarás a tu bebé.*

