

# Conóceme mejor y sabrás qué me pasa

## 5 Recomendaciones PARA UNA CORRECTA ATENCIÓN DE LAS PARÁLISIS CEREBRAL Y PLURIDISCAPACIDAD EN LOS CENTROS DE SALUD Y HOSPITALES

### 1. Cuida tu comunicación

- Dirígete a mí y no a mi acompañante.
- No respondas por mí.
- Utiliza mi canal comunicativo (SAAC, etc.).
- Muestra una actitud interesada y respetuosa.
- Cree en mis posibilidades de comunicarme.
- Estate atento a mis señales. Pueden tener carga comunicativa.
- Utiliza el sentido común.

### 2. Empatiza conmigo

Acércate. Acompáñame. Dame toda la información.

### 3. Adapta espacios

Los espacios de atención deben ser accesibles. Una correcta exploración dependerá también de los recursos de que dispongas.

### 4. Confía en mi entorno

Las familias y los equipos de las entidades de atención a las personas con discapacidad son expertos a la hora de abordar la atención del colectivo. Confía en ellos.

### 5. No confundas la discapacidad con la enfermedad

Cuando una persona va al médico es porque se encuentra mal. No sobreinterpretes los síntomas ni menosprecies las explicaciones de la persona.



**El Artículo 25, Salud, de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad establece que las personas con discapacidad tienen derecho a gozar del más alto nivel posible de salud sin discriminación por motivos de discapacidad.**

**Las personas con parálisis cerebral y pluridiscapacidad tienen grandes necesidades de apoyo en sus actividades de la vida diaria.**

Grupo Talento ASPACE Tratamientos y Terapias coordinado por FEPCAT - Marta Gómez (ASTRAPACE Murcia), Esther Arqués (Associació Aremi), Marta Clapés, Núria Armengol i Anna Maria Llorens (Fundació Prodis), Xavier Franch (FEPCAT), Rosa Reig (APPC Tarragona) i Jessica Zamora (FCPC).

**¡Ayúdanos a que tengan la mejor atención sanitaria en sus visitas a los centros de salud y los hospitales cuando lo necesiten!**

Con el apoyo de:



diseño creativo y profesional  
**Voluntaria gráfica Loli Costa**

