

Pensar en la anestesia siempre causa cierto respeto, a menudo temor y a veces miedo. Esto es normal si se desconoce qué es la anestesia y sus posibilidades actuales. Con esta información se pretende que, si usted o un allegado va a ser intervenido quirúrgicamente, vaya a quirófano tranquilo, sin temor a la anestesia y dispuesto a colaborar con su médico. Para ello, vamos a contestar unas preguntas sencillas.

¿Qué es la anestesia?

La anestesia permite operar a los pacientes sin dolor, procurando su máxima seguridad y comodidad, administrándole los fármacos anestésicos, así como cualquier medicamento que precise el enfermo para tratamiento de sus enfermedades previas o actuales. El médico anesthesiólogo verá al enfermo antes de operarse para determinar si se encuentra en buena situación para ser intervenido, conocer sus enfermedades y colocar al enfermo en la mejor situación desde el punto de vista médico para que pueda ser operado.

¿Voy a estar dormido?

La anestesia se puede conseguir por distintos medios y no necesariamente hay que estar "dormido" para ser operado sin dolor. Así pues, existen dos tipos de anestesia: una, en la que usted se encontrará en situación semejante al sueño (anestesia General) y otra, en la que sólo estará "dormida" la zona a operar, encontrándose usted despierto, pero tranquilo e indiferente a lo que ocurre a su alrededor. En ningún caso sentirá dolor. El médico anesthesiólogo será el que recomiende el método más adecuado en su caso.

¿Hay algún riesgo?

Toda operación tiene un riesgo; en este, podemos distinguir el riesgo debido al tipo de operación, del que le informará el cirujano, y el riesgo anestésico del que le estamos informando. La anestesia hoy día es un método razonablemente seguro. Debe usted saber que millones de personas se anestesian y operan todos los años sin complicaciones. No obstante, por sus condiciones, cada enfermo tiene un riesgo diferente. Esto no debe preocuparle demasiado, pues el riesgo será cuidadosamente valorado por su médico anesthesiólogo; él comentará con usted los detalles del tipo de anestesia, efectos, duración, etc., así como el riesgo particular. De todas formas el riesgo de la anestesia es muy pequeño. La anestesia local tiene menos riesgos graves que la General, por ello cada vez es más frecuente.

Si tiene menos riesgo la anestesia local y además puedo dormirme, ¿por qué se realiza la anestesia General?

No todas las intervenciones se pueden realizar bajo anestesia local, y a veces no es suficiente y se tiene que practicar anestesia General posteriormente. Además, la anestesia regional no está exenta de riesgos e inconvenientes (dolor por el pinchazo y molestias posteriores, cefalea, irritación o daño del nervio, etc.)

¿Qué va a pasar en quirófano?

Lo más habitual es que le pongan una medicación en planta para que vaya a quirófano tranquilo y sin nerviosismo. Una vez en el quirófano, después de tomarle la tensión, el pulso, etc., se le pondrá en la vena un medicamento que le hará dormir.

¿Cómo me van a dormir?

En la actualidad ya no se usa el cloroformo ni el éter, muy desagradables porque producían sensación de asfixia al dormirse y porque el paciente se despertaba con náuseas y vómitos. Hoy se duerme al paciente inyectando medicamentos en la vena, de forma rápida y sin que se note nada desagradable.

¿Puedo colaborar de alguna forma?

Sí. Su colaboración siempre es fundamental. . No dude en pedir cualquier aclaración. El equipo que le atiende, sin duda, le agradecerá de antemano su colaboración.

¿Qué es reanimación?

En General, después de la operación se necesita un período de tiempo de recuperación (una o varias horas), que transcurre en una sala de despertar-URPA (recibe varios nombres), especialmente preparada para vigilarle a usted hasta que se encuentre en perfectas condiciones para regresar a su habitación. Si usted se le considera de "alto riesgo", no regresará inmediatamente a su habitación sino que permanecerá en la Unidad de Reanimación el tiempo necesario para su total recuperación.