

A quién se dirige:

Dirigido a licenciados y diplomados universitarios, cuya actividad profesional esté relacionada con el campo de la alimentación y nutrición humanas, preferentemente dentro del ámbito socio-sanitario, que deseen obtener conocimientos sobre los métodos de la epidemiología nutricional y la relación entre alimentación y salud, y adquirir habilidades para diseñar programas de intervención comunitaria para la mejora de los hábitos alimentarios

Precio:

Precio matrícula: 616 €

DIRECCIÓN ACADÉMICA

JUAN DE DIOS CASQUERO RUIZ (UNED)
MIGUEL ÁNGEL ROYO BORDONADA (ENS)

Matriculación

Del 7 de septiembre al 1 de diciembre de
2017

Tel.: 91 386 72 75/15 92

FAX: 91 386 72 79

Más información

<https://www.fundacion.uned.es/>

http://formacionpermanente.uned.es/tp_actividad/idactividad/10088



CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA



Del 15 de enero al 30 de junio de
2018

Créditos: 22

ENS  Escuela
Nacional
de Sanidad

PRESENTACION Y OBJETIVOS

La nutrición comunitaria es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y de salud pública, con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones. Para desarrollar este tipo de acciones, la salud pública cuenta con varios enfoques complementarios: elaboración de políticas nutricionales, fomento del marketing social en alimentación, creación de entornos favorables y seguros para facilitar las opciones saludables, capacitación (aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas) de los consumidores, reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración, y potenciación de la acción comunitaria, mediante la participación activa de los consumidores.

En este curso, orientado desde una perspectiva de salud pública, nos centraremos en la atención que la nutrición comunitaria debe prestar a la defensa, protección y capacitación del consumidor, creando un entorno favorable para la adquisición y mantenimiento de hábitos alimentarios seguros y saludables.

PROGRAMA

Principios básicos

- La nutrición desde la perspectiva comunitaria y de salud pública
- Los nutrientes
- Ingestas dietéticas recomendadas, objetivos nutricionales y guías alimentarias
- Hábitos alimentarios: Adquisición y modificación.

Epidemiología Nutricional

- Fundamentos de epidemiología
- Diseño de estudios epidemiológicos
- Naturaleza de la variación de la dieta
- Instrumentos de medición de la dieta
- Análisis de datos nutricionales

Dieta y Prevención de Enfermedades No Transmisibles

- Alimentación y nutrición para la prevención de la obesidad
- Alimentación y nutrición para la prevención de las enfermedades cardiovasculares
- Alimentación y nutrición para la prevención del cáncer.

El entorno alimentario

- Etiquetado alimentario
- Publicidad alimentaria
- De la alimentación funcional al marketing nutricional
- Seguridad alimentaria
- Fraudes alimentarios
- Diseño y evaluación de políticas nutricionales

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

La metodología a distancia se llevará a cabo mediante el uso de una plataforma de formación por Internet, que facilitará al alumno el acceso a documentos, debates, a través de foros y chats, tutorías, pruebas de evaluación y presentaciones.

Un seminario presencial con tutorías personalizadas y que incluirá sesiones específicas de actualidad sobre alguno de los temas del curso. Las sesiones serán grabadas y colgadas en la plataforma.

Además, se ejercerá una labor continua de tutoría a través de la plataforma

EVALUACION

La evaluación consta de dos apartados:

- Test de respuesta múltiple y una prueba de verdadero-falso (40 % de la nota)
- Trabajo Final Individual elegido por el alumno, relativo a los contenidos del curso y supervisado por el equipo docente (60% de la nota)