

# Jornada mundial de la Higiene de Manos

5 de Mayo 2024



#HandHygiene

**LA HIGIENE DE MANOS  
PREVIENE LAS INFECCIONES**



**SALVA VIDAS,  
LÍMPIATE LAS MANOS**





¿Por qué una  
Jornada  
Mundial de  
la higiene de  
manos?



Según datos de las OMS cada año, cientos de millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por infecciones asociadas a la asistencia y

**miles de personas mueren a diario**

en el mundo a causa de

**INFECCIONES**

contraídas.





El Centro Europeo para la  
Prevención y el Control de las  
Enfermedades (ECDC) estima que,  
en Europa, un día cualquiera,  
alrededor de 98.000 pacientes,

uno de cada 15,  
tienen al menos una

**INFECCIÓN  
ASOCIADA  
ASISTENCIA  
SANITARIA**



La Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) del M. Sanidad establece que,

**Hasta un 30 %,**

de las IRAS son

**PREVENIBLES**

mediante programas de control de la infección e higiene



Ante la magnitud de este problema, la OMS lanzó en el 2005 el "Re to Mundial por la Seguridad del Paciente: **Una atención limpia es una atención más segura**"

JORNADA MUNDIAL  
HIGIENE DE MANOS  
CADA AÑO SE  
CELEBRA EN ESA  
FECHA AL  
SIMBOLIZAR LOS  
CINCO DEDOS DE  
LAS DOS MANOS



5-5



La

**HIGIENE DE LAS MANOS**

es la medida más barata  
sencilla y eficaz para

**PREVENIR**

la

**infección asociada a la  
asistencia**

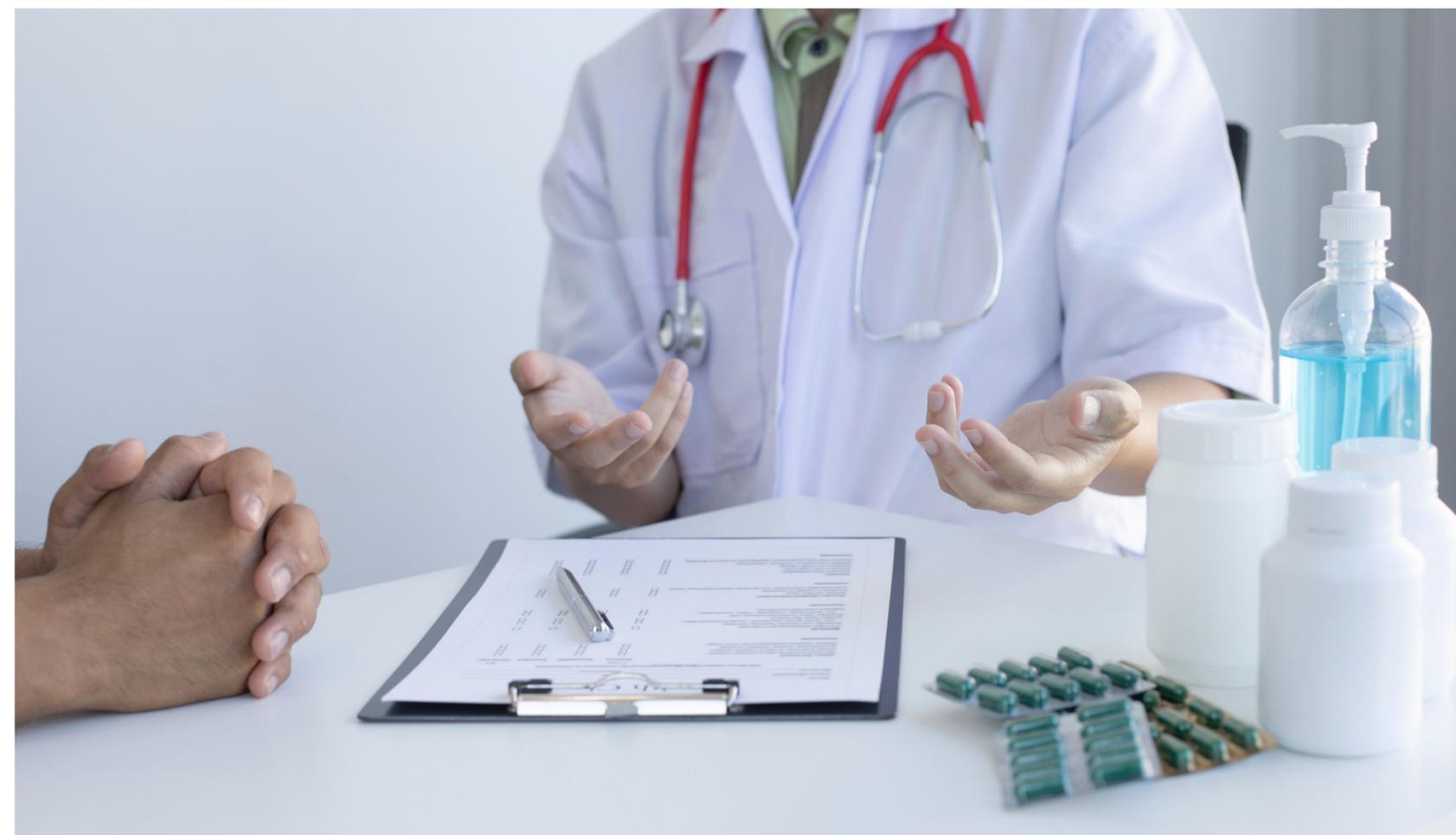
y la transmisión entre  
personas de organismos  
resistentes a los antibióticos.



# ¿Dónde hacer higiene de manos?

## EN EL PUNTO DE ATENCIÓN\*

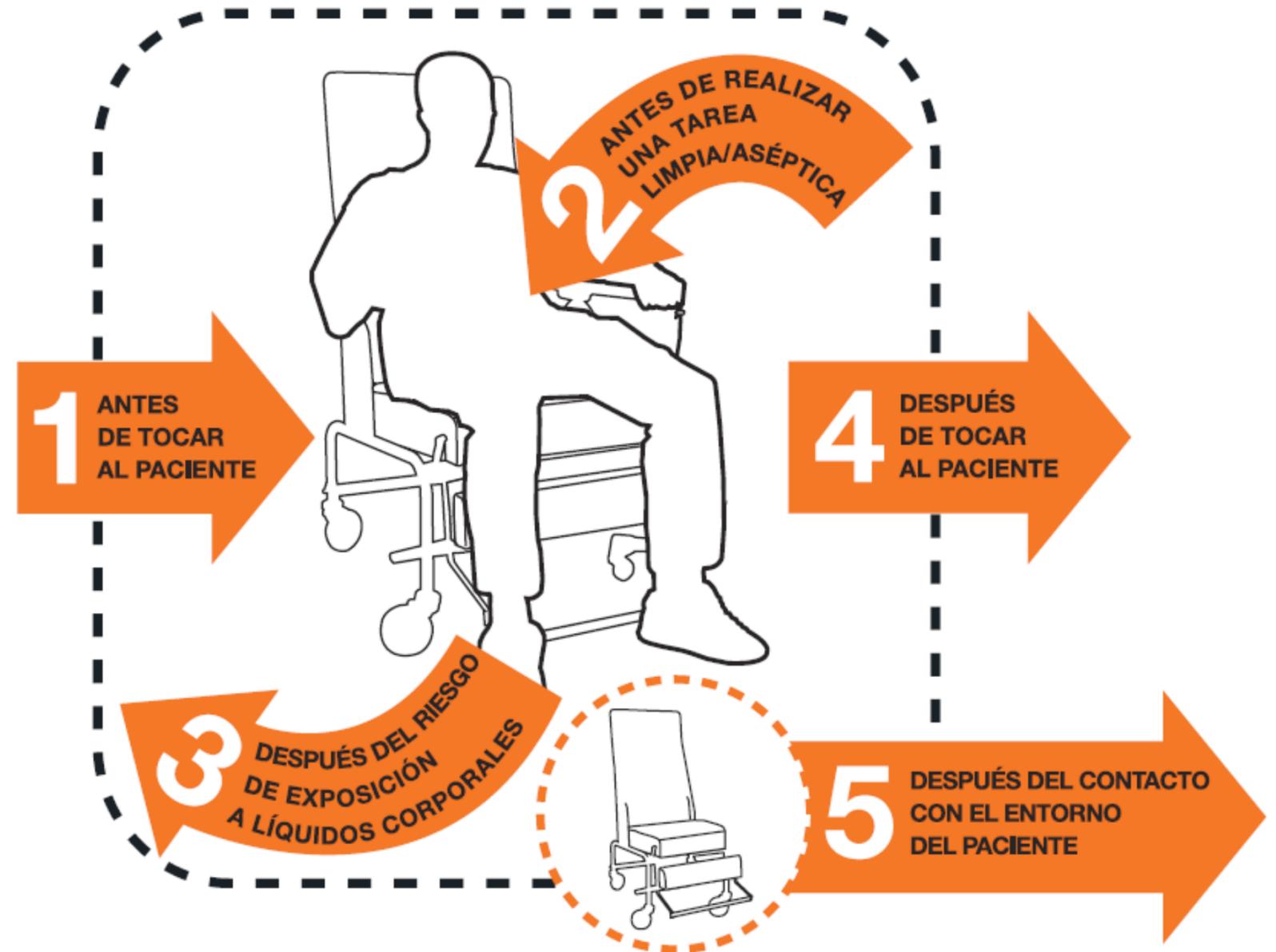
\*Entendiendo como tal el lugar donde coinciden tres elementos: el **paciente**, el **profesional sanitario** y el **cuidado o tratamiento** que implica contacto con el paciente.





# ¿Cuándo hacer higiene de manos?

LOS 5 MOMENTOS CLAVE





## 1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.

**¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.





2

## ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA

¿CUÁNDO?

Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

¿POR QUÉ?

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.





3

## DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

**¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.





## 4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

- ¿CUÁNDO?** Lávese las manos después de tocar al paciente, al final de la consulta o cuando ésta sea interrumpida.
- ¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.





5

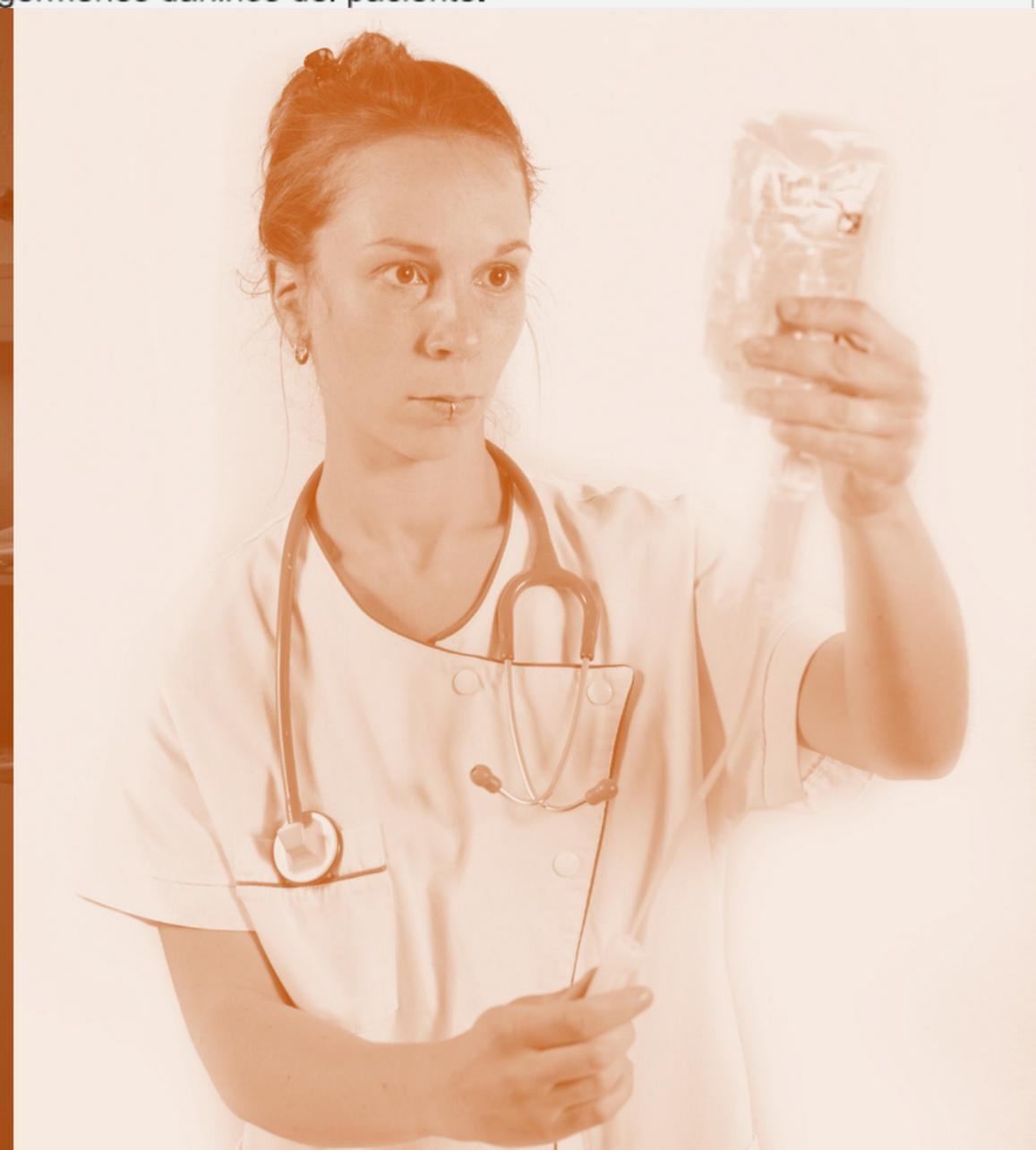
## DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

**¿CUÁNDO?**

Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).

**¿POR QUÉ?**

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

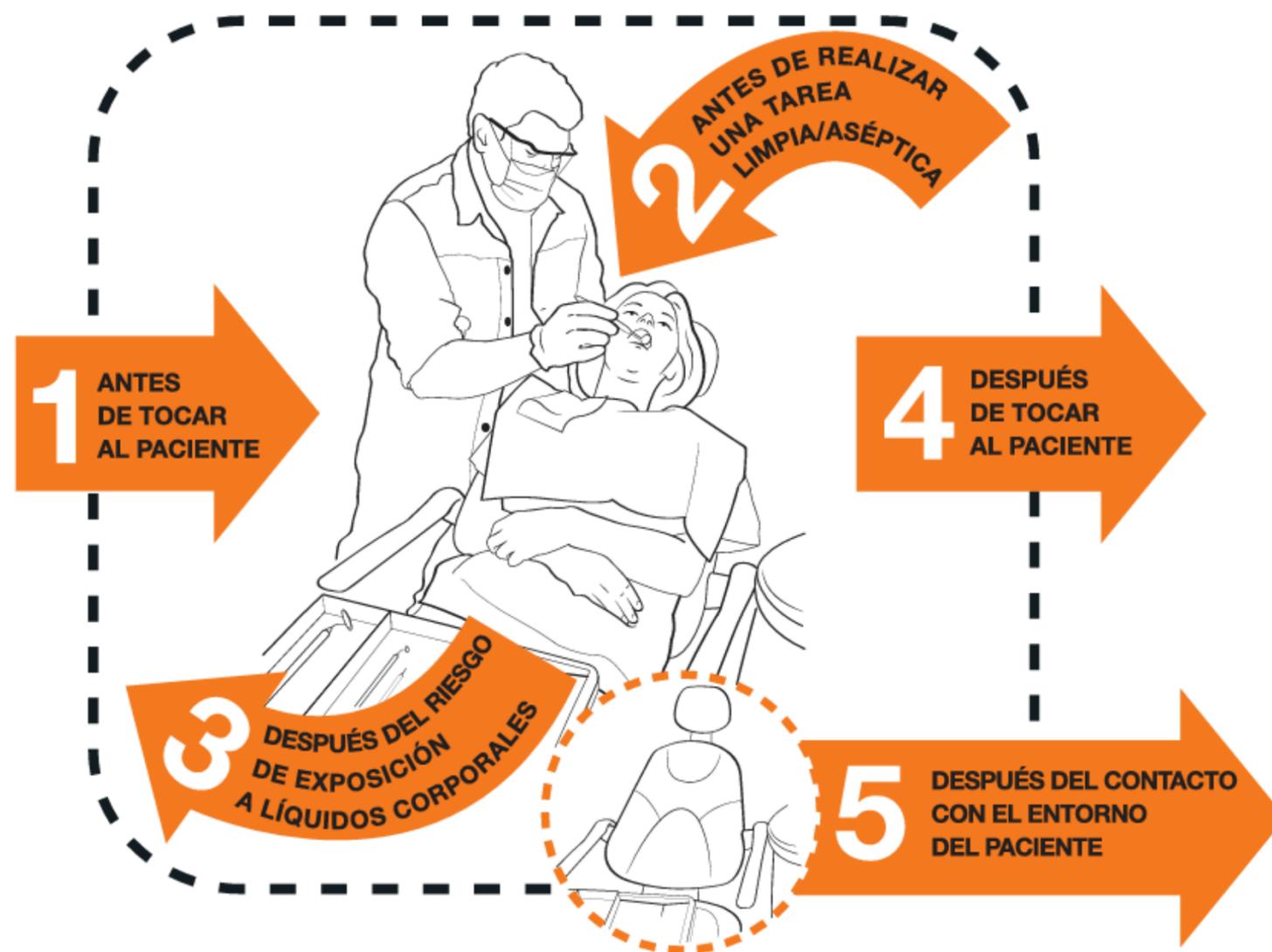




## Higiene de Manos Salud Bucodental

# Algunos ejemplos...

LOS 5 MOMENTOS CLAVE EN  
SALUD BUCODENTAL





## Higiene de Manos Campaña de Vacunación

# Algunos ejemplos...

LOS 4 MOMENTOS CLAVE EN  
LA VACUNACION

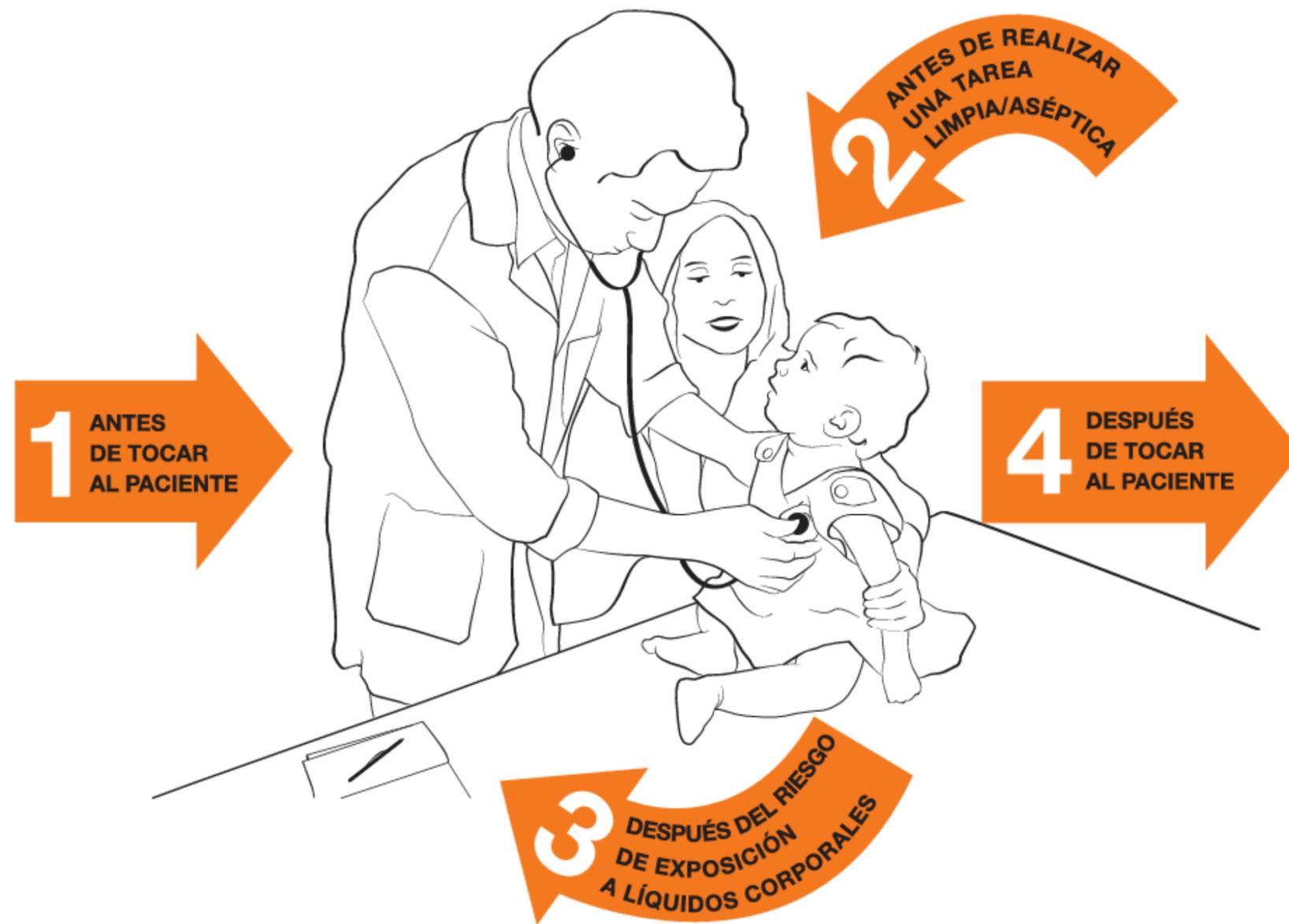




## Higiene de Manos Consulta Pediátrica

# Algunos ejemplos...

LOS 4 MOMENTOS CLAVE EN  
LA CONSULTA PEDIATRICA

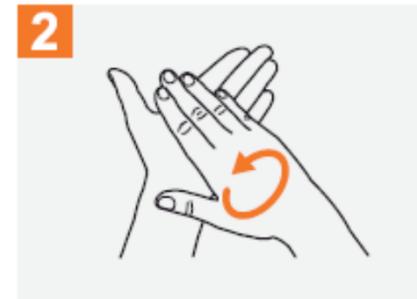




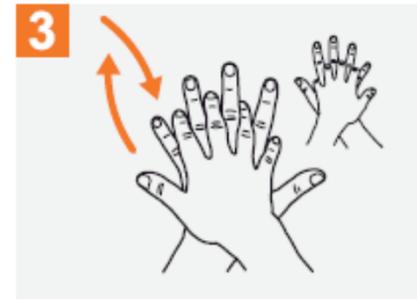
 Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**



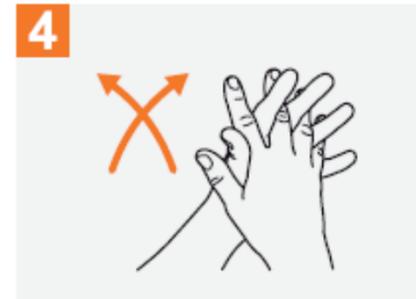
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



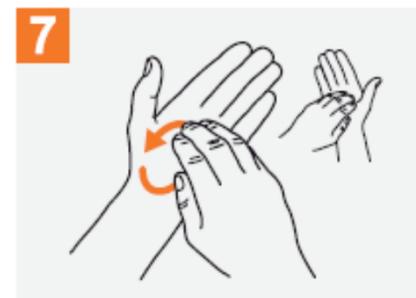
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



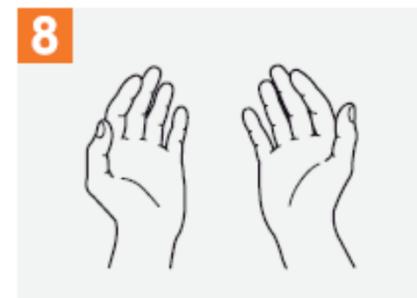
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

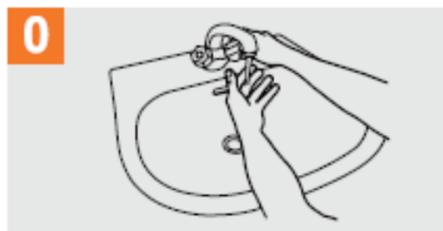
# ¿Como deinfectar las manos?



Solo necesitas  
**20 segundos**



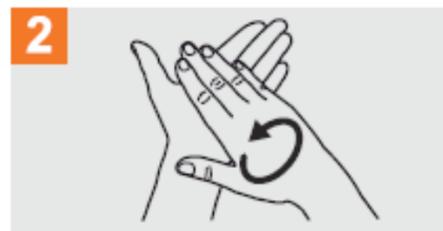
Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



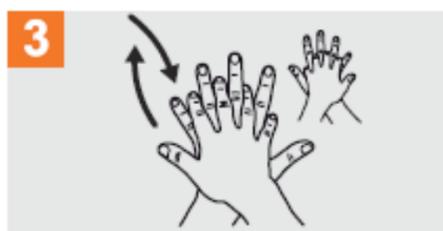
**0** Mójese las manos con agua;



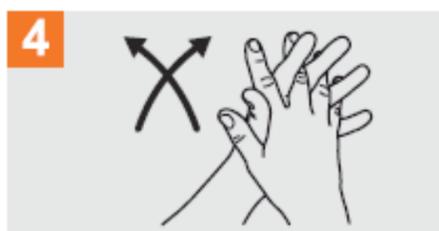
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



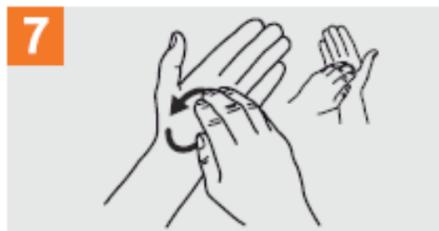
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



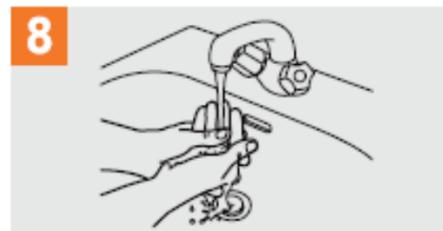
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



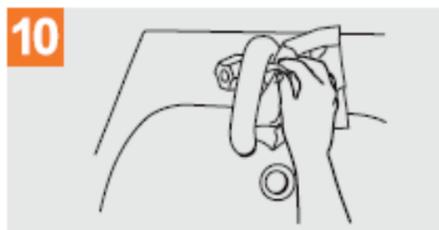
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



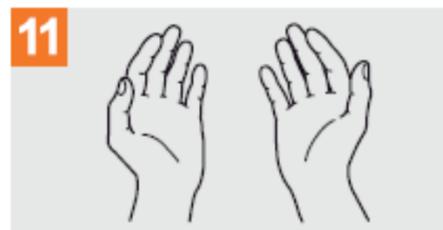
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

# ¿Como lavarse las manos?



Solo necesitas  
**40 segundos**



## CUIDA TUS MANOS

- Cuida tus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.
- No te laves las manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con geles hidroalcohólicos.
- No utilices agua caliente para lavarte las manos.
- Después de frotar las manos con desinfectante o de lavarlas, déjalas secar completamente antes de ponerte guantes.
- Mantén tus uñas bien cortadas



#HandHygiene

# LA HIGIENE DE MANOS PREVIENE LAS INFECCIONES



**SALVA VIDAS,  
LÍMPIATE LAS MANOS**



**Plan  
ESTRATÉGICO**  
de seguridad  
de pacientes  
del Servicio Extremeño de Salud



# ¡Gracias por tú colaboración!

RECUERDA...

