

#HandHygiene

# LA HIGIENE DE MANOS PREVIENE LAS INFECCIONES



**SALVA VIDAS,  
LÍMPIATE LAS MANOS**



# Jornada mundial de la Higiene de Manos

5 de Mayo 2024



**Salvar vidas  
está en tus manos**



*¿Por qué una  
Jornada  
Mundial de  
la higiene de  
manos?*



Plan  
ESTRATÉGICO  
de seguridad  
de pacientes  
del Servicio Extremeño de Salud



**El Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) estima que, en Europa, un día cualquiera, **alrededor de 98.000 pacientes** -uno de cada 15-, tienen al menos una infección asociada a la asistencia (IAAS)**



**Segun datos de las OMS cada año, cientos de millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por infecciones asociadas a la asistencia y **miles de personas** mueren a diario en todo el mundo a causa de infecciones contraídas.**



Según el EPINE 2023, la **prevalencia de pacientes con alguna IRAS en Extremadura fue del 10'25 %\***

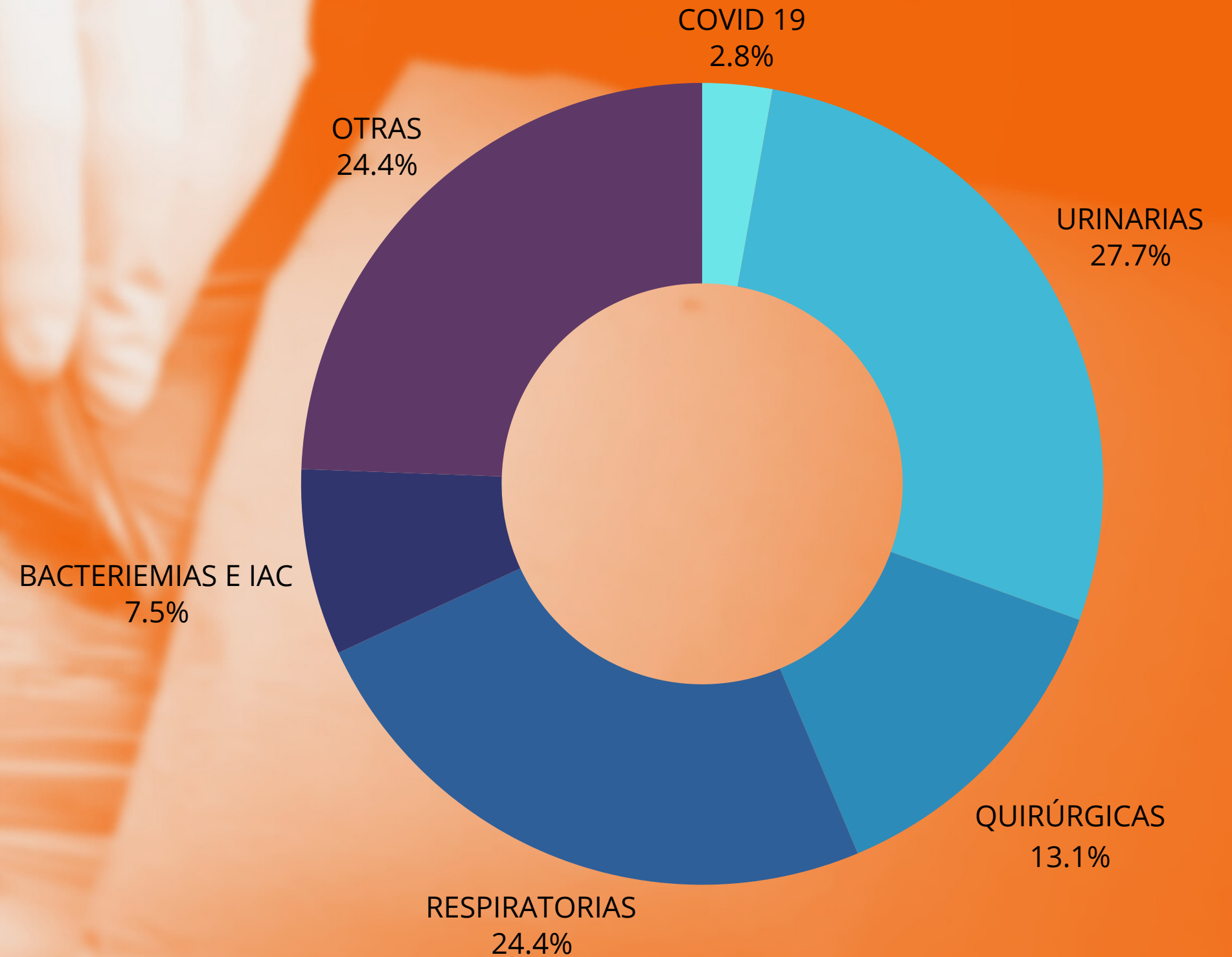


***El 5'62\* % de los pacientes adquieren una o más infecciones durante la estancia en UCI***

***Los pacientes con úlceras por presión y aquellos que estaban intubados o portaban un catéter vascular central presentan las prevalencias más altas.***

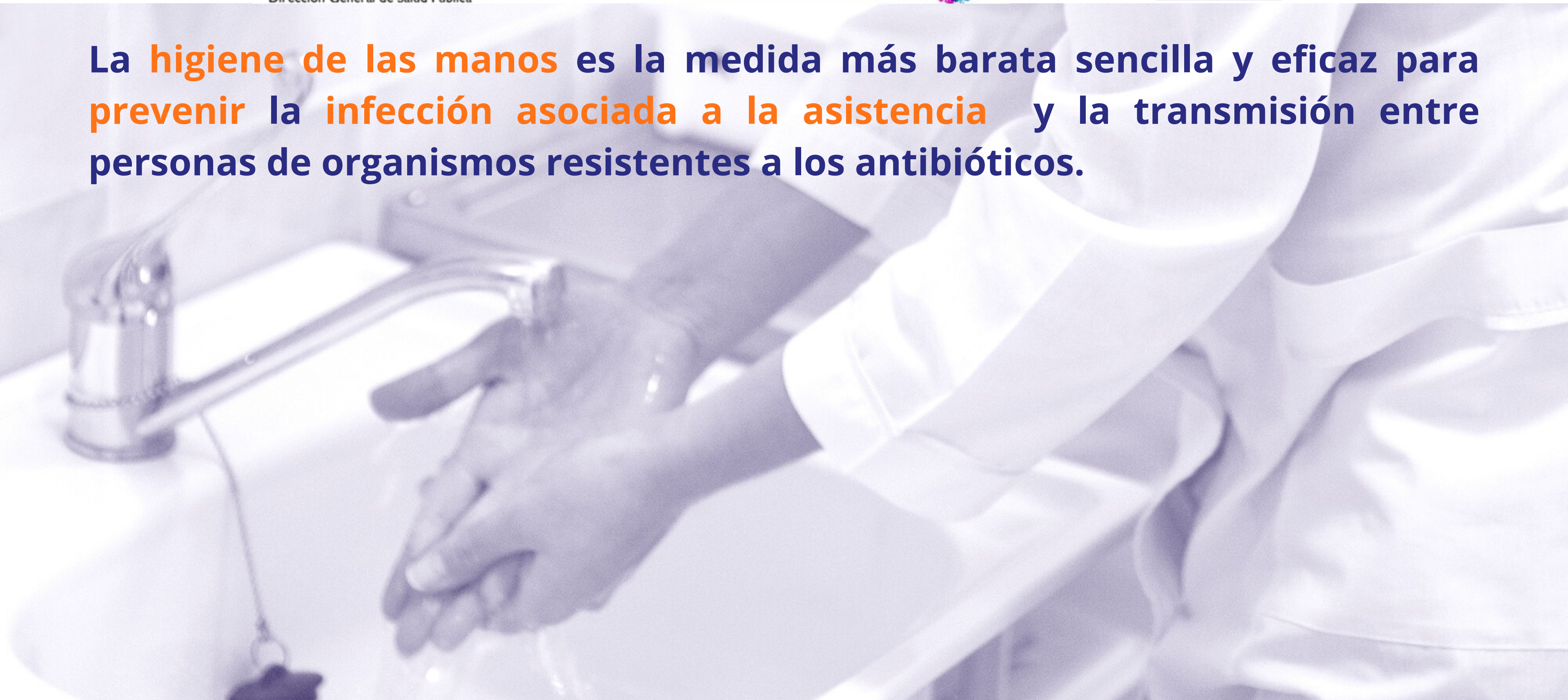


***Prevalencia de pacientes con IRAS según  
la localización de la infección.***





La **higiene de las manos** es la medida más barata sencilla y eficaz para **prevenir la infección asociada a la asistencia** y la transmisión entre personas de organismos resistentes a los antibióticos.





Ante la magnitud de este problema, la OMS lanzó en el 2005 el "Reto Mundial por la Seguridad del Paciente: **Una atención limpia es una atención más segura**"



JORNADA MUNDIAL  
HIGIENE DE MANOS  
CADA AÑO SE  
CELEBRA EN ESA  
FECHA AL  
SIMBOLIZAR LOS  
CINCO DEDOS DE  
LAS DOS MANOS

5-5

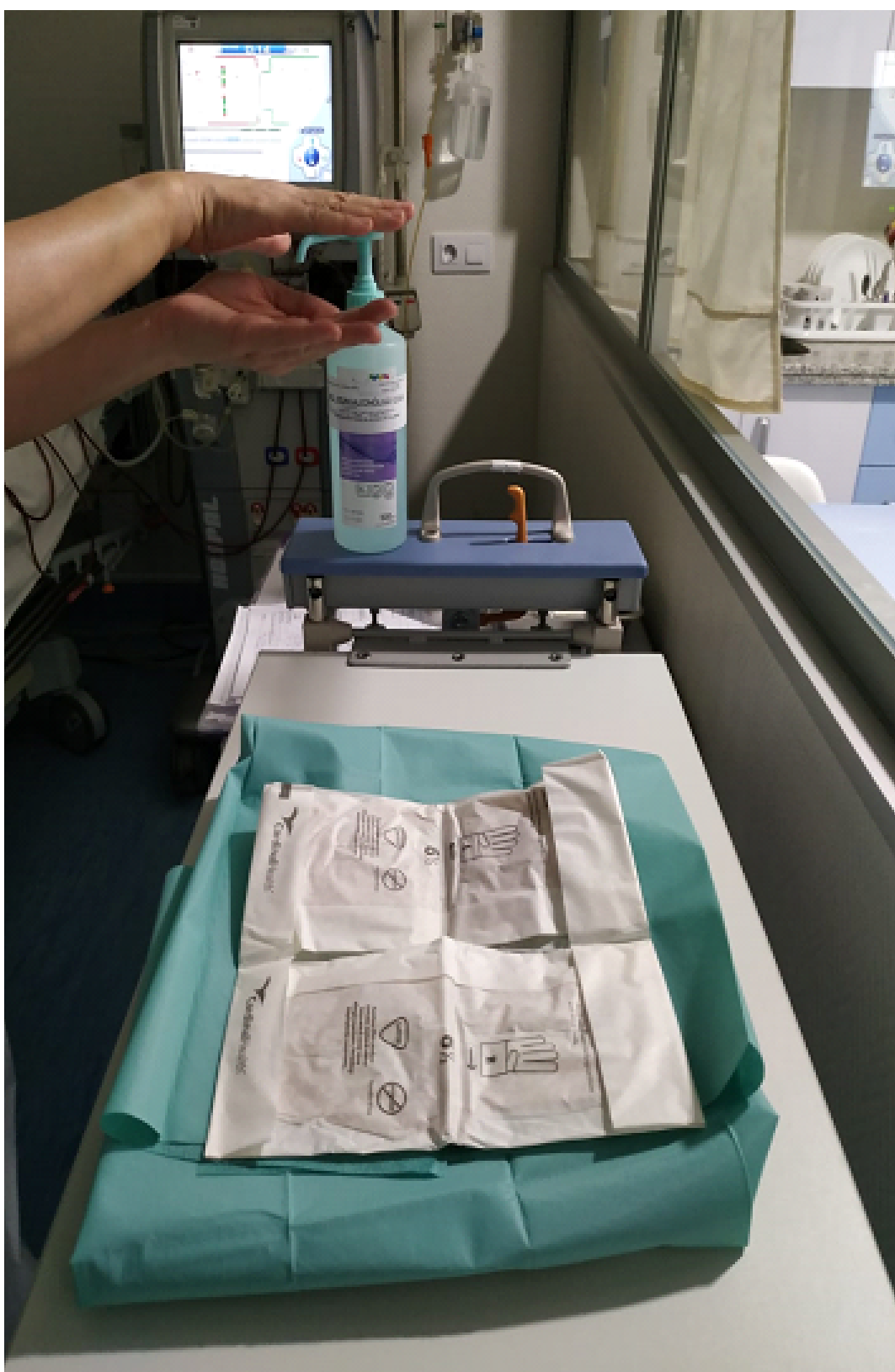




# ¿Dónde hacer higiene de manos?

EN EL PUNTO DE ATENCION\*

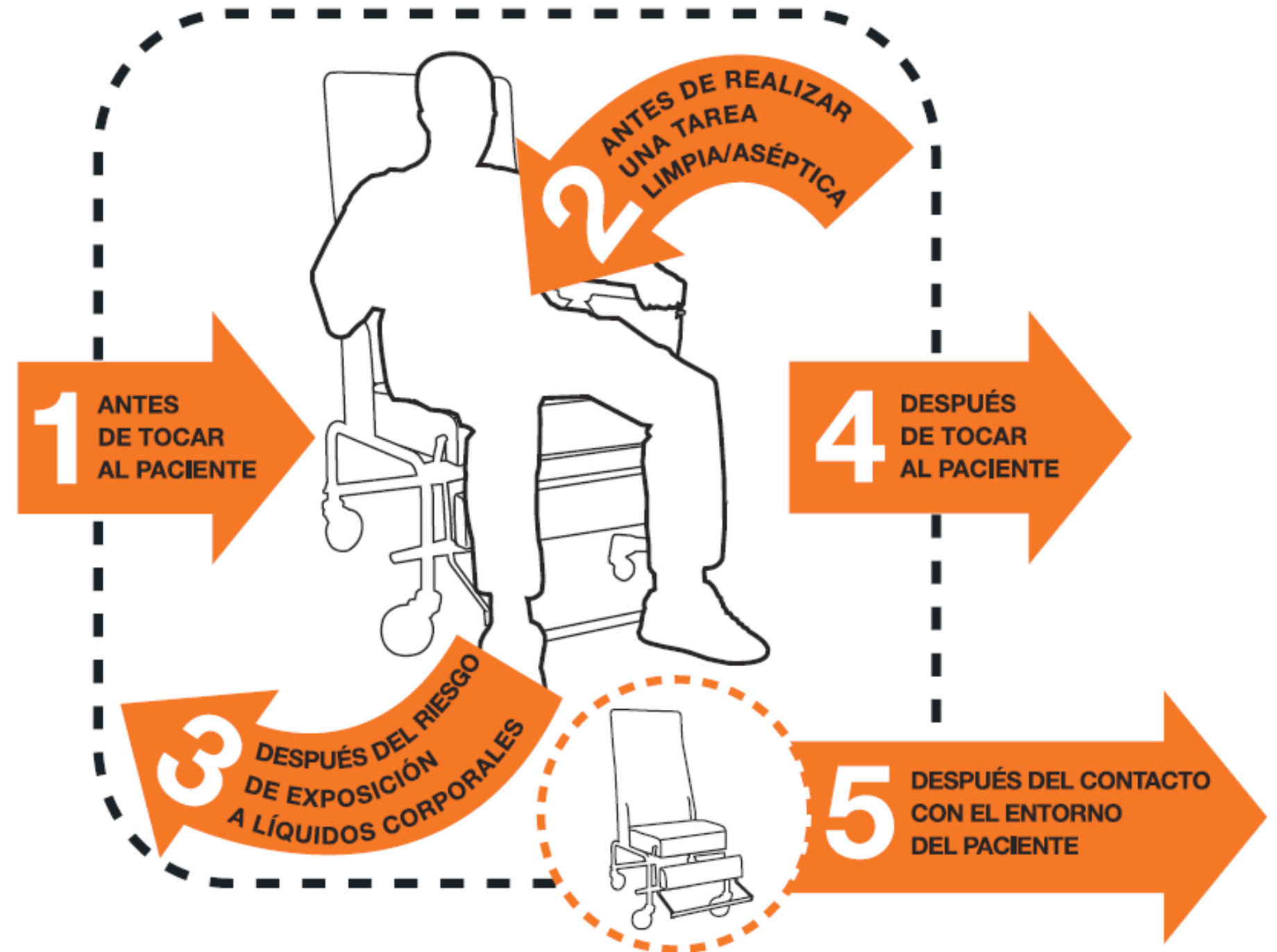
\*Entendiendo como tal el lugar donde coinciden tres elementos: el **paciente**, el **profesional sanitario** y el **cuidado o tratamiento** que implica contacto con el paciente.





# ¿Cuándo hacer higiene de manos?

## LOS 5 MOMENTOS CLAVE





## 1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.

**¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.





2

## ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA

¿CUÁNDO?

Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

¿POR QUÉ?

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.





3

## DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

¿CUÁNDO?

Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

¿POR QUÉ?

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.





## 4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

- ¿CUÁNDO?** Lávese las manos después de tocar al paciente, al final de la consulta o cuando ésta sea interrumpida.
- ¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.





5

## DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

**¿CUÁNDO?**

Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).

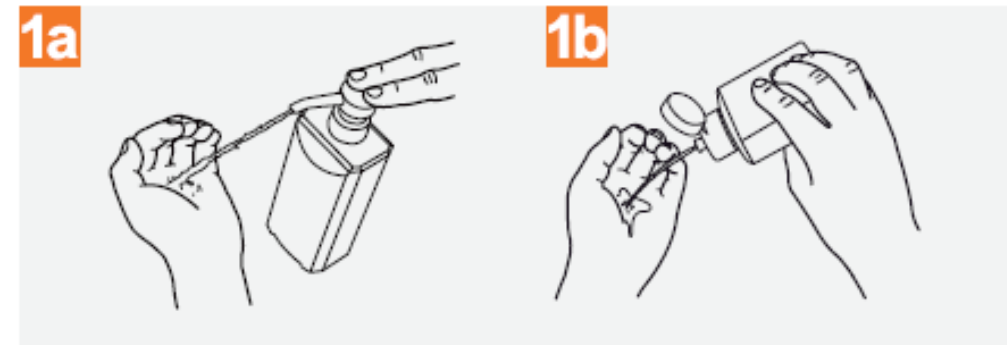
**¿POR QUÉ?**

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

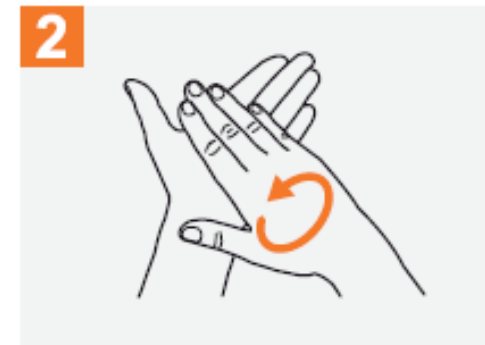




 Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



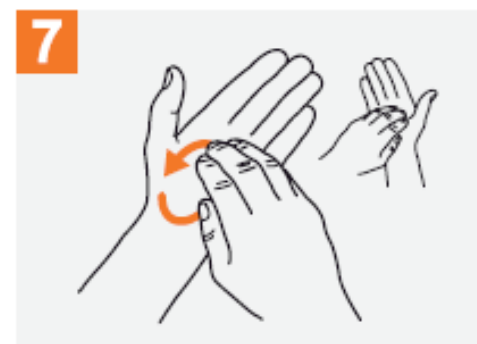
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



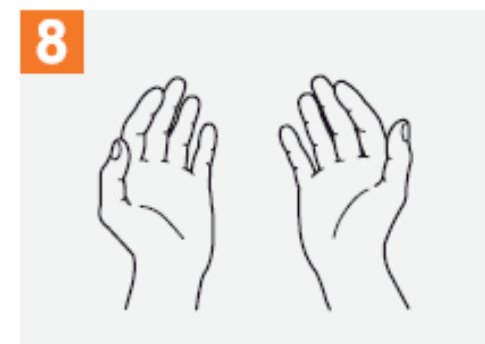
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

# ¿Como desinfectar las manos?

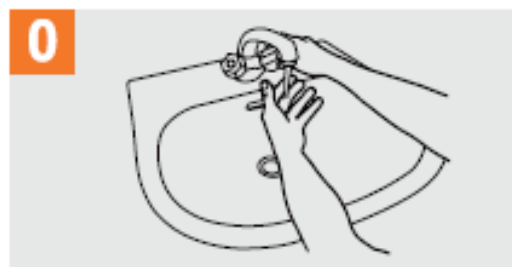


Solo necesitas  
**20 segundos**





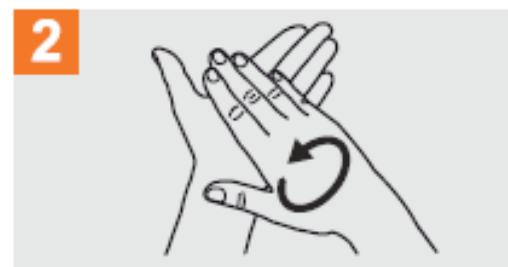
Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



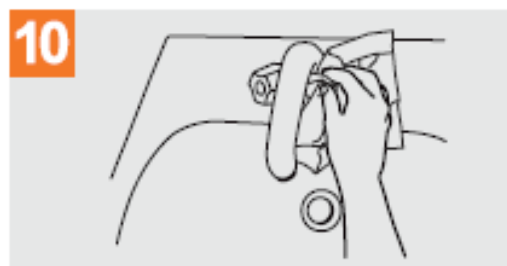
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



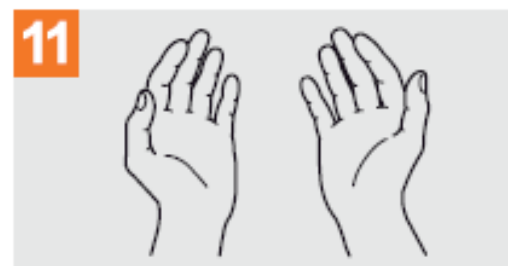
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

# ¿Como lavarse las manos?



Solo necesitas  
**40 segundos**



## CUIDA TUS MANOS

- **Cuida tus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.**
- **No te laves las manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con geles hidroalcohólicos.**
- **No utilices agua caliente para lavarte las manos.**
- **Después de frotar las manos con desinfectante o de lavarlas, déjalas secar completamente antes de ponerte guantes.**
- **Mantén tus uñas bien cortadas**



#HandHygiene

# LA HIGIENE DE MANOS PREVIENE LAS INFECCIONES



**SALVA VIDAS,  
LÍMPIATE LAS MANOS**



**Plan  
ESTRATÉGICO**  
de seguridad  
de pacientes  
del Servicio Extremeño de Salud



*¡Gracias por  
tu  
colaboración!*

**RECUERDA...**

