

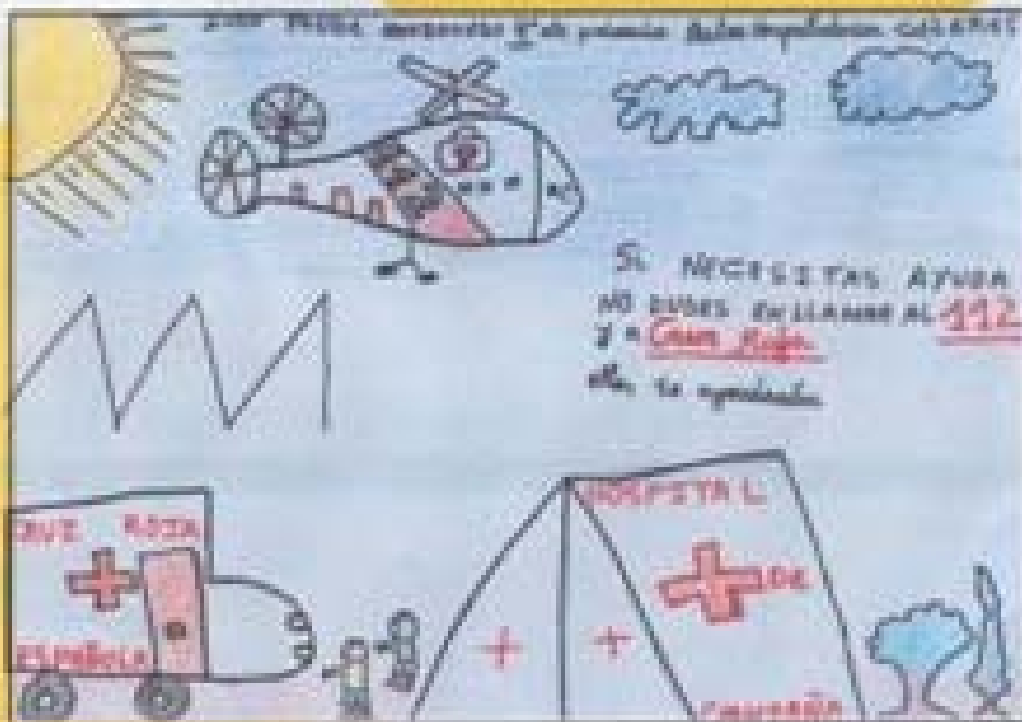
Nº17

1-Trimestre-05/06



HOSPITALIN

Periodico confeccionado por los alumnos del
Aula Escolar del Hospital "San Pedro de Alcántara"



SI NECESITAS AYUDA
NO DUDES EN LLAMAR AL **112**
o al **Cruz Roja**
de tu localidad



LAS DONACIONES

Yo pienso que donar es una acción muy buena porque puede salvar vidas sin perjudicar al que dona.

Si alguien muere y otra persona no está bien del corazón, en este caso le dona, sin causarle ningún daño porque el que dona ha fallecido.

Todas las personas deberíamos concienciarnos del bien tan grande que hacemos donando a otras personas. Si todos fuéramos donantes habría menos muertes en aquellas personas que esperan un órgano.

Yo soy diabético y mi páncreas no segrega insulina. Espero que salga algo para curarme ... ¡ojala pudiesen donarme un páncreas en perfecto estado, cuando sea muy muy necesario.

Jesús Pedro Vázquez Poderoso
2º de secundaria. 13 años

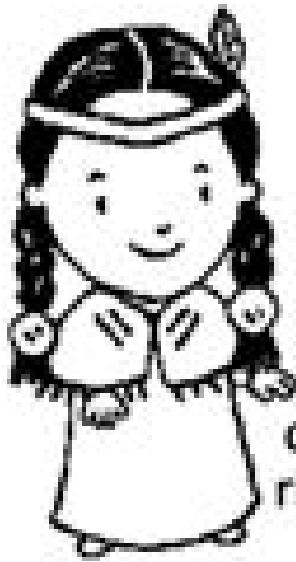
Sobre las donaciones los niños dibujaron



LAS DONACIONES
SALVAN MUCHAS VIDAS



MEMBRO



SOY DE ECUADOR

Ecuador está situado en la mitad del mundo, en un sitio muy turístico y rico en cultura.

La capital es Quito, que es una ciudad muy grande con más de dos millones de habitantes, la mitad se dedica a la plantación o trabaja en las empresas de alimentación, y la otra mitad son empresarios.

En Ecuador hay muchas celebraciones, las dos que más me gustan son la Navidad y el Carnaval, que se celebra con los amigos y la familia y donde nos mojamos con globos y con las mangueras de agua, hasta que termina la tarde.

La Navidad es muy divertida y se celebra de forma muy peculiar, en la noche de Nochevieja se rellenan las ropas viejas con serrín y se les pone una careta, después se les construye una especie de casa con ramas de eucalipto, y a las doce de la noche se le prende fuego..... A esta celebración se le llama "Los años viejos"

Jefferson Paul Placencia Bolilla

12 años



ESTA ES MI HISTORIA

Me llamo Yamina Saidari Baulich. Nací en Granada pero mis padres son de Marruecos. Mi mamá se vino a España a estudiar, conoció a mi padre y se casaron.

Yo vivo con mi madre y mi hermano en Cáceres; voy al colegio Extremadura y estudio cuarto de primaria, pues tengo 9 años.


El verano pasado fui a Marruecos por primera vez a ver a mis abuelos. Me gustaron mucho las cosas, pero la forma de vivir no es igual que en España, por ejemplo hay bares sólo para los hombres y otros son sólo para mujeres.








Estoy en el hospital porque tengo infección de orina y me duele la barriga. No me aburro porque voy a la escuela del hospital donde trabajo, juego y me divierto.


Yamina, 9 años.




UNIFORME DE ENFERMERA




MI HOSPITALIZACION DURÓ 24 DÍAS 

Todo empezó en el pueblo donde estaba pasando los últimos días  del verano  con mis abuelos. Un día  me levanté con dolor  de barriga, vómitos y un poco de fiebre  y como no se me paraba, mi abuela  avisó a mis padres y al día  siguiente fueron a por mi y me trajeron a urgencias. Me dijeron que tenía mucha "caca" en las tripas y me pusieron un enema, aunque tuvimos que volver a urgencias dos veces más porque no se me quitaba.

Ingresé y seguían diciéndome lo mismo. Yo creo que me pusieron 5 ó 6 enemas en cuatro días  y seguí sin mejorar.


El primer día  me hicieron una ecografía porque no veían claro lo que me pasaba. La ginecóloga me dijo que tenía un quiste muy grande  en el ovario derecho. Yo no sabía si eso era grave pero mi mamá  tenía los ojillos de llorar.





Me operaron de urgencia. Estaba muy nerviosa y asustada porque nunca había estado en un

quirófano  ... pero ¡no era un quiste lo que tenía! había sido una peritonitis que parecía menos importante. Pero todo se complicó porque

empecé a tener fiebre , la barriga se me hinchó y a los 8 días  tuvieron que llevarme otra vez al quirófano  ...





no quería soltarme de mi mamá, tenía mucho miedo .

Cuando salí me encontré muy bien, me habían sacado muchas "pus" y me quedaron puesto un tubo de goma  para expulsar lo malo de dentro y que se quedara todo limpiito.





Lo pero de todo eran las curas , lo pasaba muy mal , aunque tengo que decir que todas las enfermeras me trataron con mucho cariño . Después de todo esto, mi estado de salud se volvió a complicar porque seguía teniendo fiebre  cada vez más alta.


Poco a poco fui encontrándome mejor y sobre todo hay algo que me encanta, ha venido Jacinta,

la maestra  del aula que hay en la planta .

Por las mañana vamos a clase  con ella, hacemos tareas del cole porque ella habló con mi profesora; también jugamos con el ordenador , y todo esto hace olvidarme de que estaba en el hospital  y de las malditas curas .

Hoy después de 24 días  me han dado el alta. Vendré a las revisiones pero espero que pronto vuelva a hacer mi vida  normal y a jugar al fútbol que es mi pasión .

La experiencia en el hospital  ha sido desagradable por lo mal  que lo he pasado, pero he tenido a mis papás y a toda mi familia , también a las enfermeras y auxiliares de la planta , que se que me querían un poco, y cómo no a Jacinta, la


maestra  a la que le tengo mucho cariño .

Irene Barra Tejada. 8 años 

Una Unidad Téjila 120 Malquistida de Pluvencia



Se está haciendo
en la casa del
hospital porque está
avanzando
por un futuro
acabando
de operar de
la lengua




TESTIMONIO DE UNA MADRE

Me han pedido que cuente mi experiencia en el hospital en el que estoy con mi niña, que está ingresada.

Hace una semana mi hija estaba ya durmiendo, porque era de madrugada, pero se despertó con un fuerte dolor de tripa, después empezaba vomitar y más tarde yo le hablaba y no respondía a nada. Estaba totalmente desorientada y con la mirada ida. Nos fuimos urgentemente al centro de salud de Salorino y cuando la vió el médico, observé en su cara que lo que tenía mi hija era serio, enseguida nos mandó a Cáceres.

Cuando llegamos a urgencias, y a pesar de que otras veces el trato no había sido bueno, esta vez tengo que dar gracias a todo el equipo que atendió a mi niña, especialmente a la doctora que la atendió por la paciencia y el cariño con que nos trató; por ello y aprovechando esta oportunidad quiero decir que hay muchos médicos y enfermeras que se olvidan de ser personas.

Y aquí estamos, gracias a Dios mi niña se va recuperando poco a poco. Echa de menos a sus amigas, su colegio y su vida normal, aunque aquí tienen un minicolegio donde pasan algunas horas, y así todos los días se le hacen más cortos y amenos. Mi niña se llevó una sorpresa al ver que la



maestra había sido su profe de música el curso pasado, por eso mi niña aún va mucho más contenta.

Ahora sólo espero ver a Isabel correr por el pueblo, jugar como antes con sus amigos y que todo esto quede como una gran pesadilla.

Isabel Pérez Caballero. Membro





Las comidas del hospital que más gustan a los niños



Puré de patatas y verduras

Sopa de fideos

Pollo asado

Filetes de pescado

Pescado con patatas

Salchichas con patatas



fritas

Filetes con patatas fritas

Tortilla de patatas

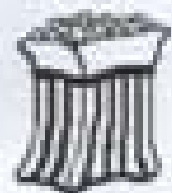
Rollitos de jamón york y queso

Bocadillos de jamón serrano

Helado de frambuesa u nata

Melocotones en almibar

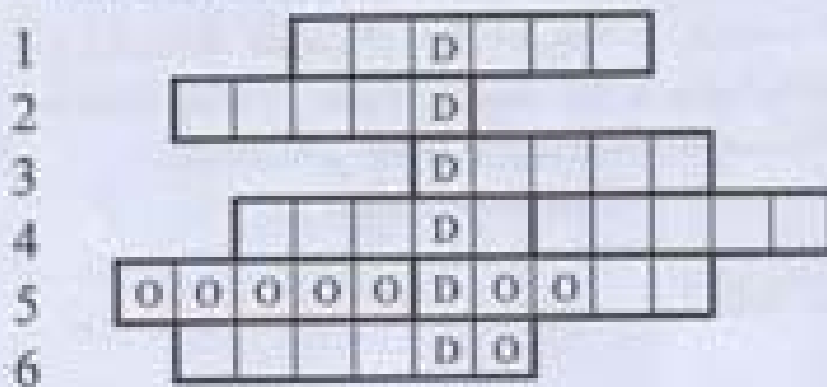
Yogures



PASATIEMPOS

En este crucigrama hay una letra común en todas las respuestas. Cuando lo termines colorea de azul la letra que se repite.

1. Nos cura cuando estamos enfermos
2. Lo contrario de enfermedad
3. Tenemos cin co en cada mano
4. En el aula hospitalaria lo utilizamos a partir de las 12 de la mañana
5. Sirve para saber la fecha y el mes
6. Como se llama el cubierto que utilizamos para comer ensalada



Adivinanzas

Cuando estoy enfermo mamá me las da, pero ¡cuidador! el médico las tiene que recetar



Es para curar, es para tapar, es de trapo, es



Sirve para respirar, pero ¡muy limpia la tienes que llevar!



MUESTRA DE POSTALES DE NAVIDAD 2005

POESIA DE NAVIDAD

Melchor Gaspar y Baltasar
Cabalgando van al Hospital
para ver a los niños malitos
que enfermos allí están.
Llaman a las puertas llenas de felicidad
y entregan a los pequeños regalos y amabilidades.
Médicos, enfermeras, padres y maestros
les cantan villancicos en paz
para agradecer a los **Reyes Magos**
su visita por **NAVIDAD**

POESIA ELABORADA POR LOS NIÑOS QUE ASISTEN AL NUBIA

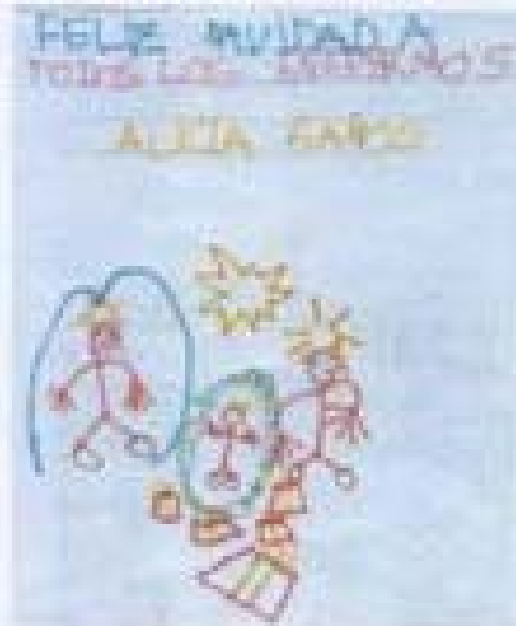


Un regalo hecho
por niños
10 años

MUESTRA DE POSTALES DE NAVIDAD 2005



MUESTRA DE POSTALES DE NAVIDAD 2005



MUESTRA DE POSTALES DE NAVIDAD 2005





Felices Fiestas



Y un Prospero Año 2.006



Editorial

Este trimestre el periódico Hospitalin centra su interés en las donaciones, porque es muy importante educar desde la infancia a nuestros alumnos en valores: generosidad, solidaridad, aceptación de las diferencias, etc.

En esta labor que engloba tanta responsabilidad, estarán implicadas la comunidad escolar y las entidades sanitarias, para garantizar así una convivencia de ayuda y respeto mutuo.

Para hacer llegar esta realidad a los centros escolares las autoridades competentes enviaron toda la información necesaria a las escuelas, colegios e institutos, adaptada a las edades de los niños y jóvenes. Los docentes serán los encargados de incluir en sus programaciones actividades relacionadas